

GESTÃO DE CONTEÚDOS 2022 - 23

Curso Profissional de Intérprete de Dança Contemporânea

Estudo do movimento 10.º ano

	Unidades de Ensino / Conteúdos	N.º Aulas Previstas (45 min)
1.º semestre	Módulo 1 – Osteologia e Artrologia A – Noções fundamentais para o estudo da Anatomia B – Tecido conjuntivo C – Noções gerais sobre as articulações D – Descrição e caracterização funcional do sistema ósseo e articular do tronco e da cabeça E – Descrição e caracterização funcional do sistema ósseo e articular do membro superior. F – Descrição e caracterização funcional do sistema ósseo e articular do membro inferior	35
2.º semestre	Módulo 1 – Osteologia e Artrologia Módulo 2 – Miologia A – Organização macroscópica e propriedades do músculo esquelético B – Organização microscópica e processo de contração muscular C – Processos energéticos no músculo esquelético D – Tipos de fibras musculares E – Conceitos relacionados com a determinação das ações musculares F – Organização geral e caracterização dos principais músculos do tronco G – Organização geral e caracterização dos principais músculos do membro superior H – Organização geral e caracterização dos principais músculos do membro inferior	31

MÓDULOS A LECIONAR

Módulo Nº	data de início	data de conclusão	Nº de aulas
1	20/09/2022	07/02/2023	35
2	07/03/2023	20/06/2023	31

Data prevista para a conclusão do ano letivo: **30/06/2023**

Semestre	Início	Termo
1º	19 de setembro de 2022	27 de janeiro de 2023
2º	6 de fevereiro de 2023	30 de junho de 2023*

* ou até à conclusão dos tempos previstos para o ano letivo, para cada disciplina, sem ultrapassar a data de 15 de Julho, recuperações incluídas.

Interrupções letivas

(Excluem-se fins-de-semana e feriados)

Reuniões intercalares: 17 e 18 de novembro de 2022

Interrupção de Natal: 22 de dezembro de 2022 a 2 de janeiro de 2023

Avaliação 1.º semestre: 30 janeiro a 3 fevereiro de 2023

Interrupção do Carnaval: 20 e 21 de 2023

Reuniões intercalares: 6 abril de 2023

Interrupção da Páscoa: 10 a 16 de abril de 2023

Dias	1.º semestre						2.º semestre					
	Set	Out	Nov	Dez	Jan	total	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	total
2. ^a f	2	5	4	3	3	17	4	4	3	4	4	19
3. ^a f	2	4	4	3	4	17	4	4	2	5	3	18
4. ^a f	2	3	5	3	4	17	3	5	3	5	4	20
5. ^a f	2	4	3	1	4	15	3	5	3	4	4	19
6. ^a f	2	4	3	3	4	17	3	5	2	4	5	19

83

95

Total de dias de aulas no ano letivo: **176**