

GESTÃO DE CONTEÚDOS 2022/2023

Curso Profissional de Técnico de Desenho Gráfico

EDUCAÇÃO FÍSICA - 10º Turma – I

	Unidades de Ensino / Conteúdos	N.º Aulas Previstas (45 min)
1.º semestre	<p>Módulo Nº 1 – Jogos Desportivos coletivos I Cooperar com os companheiros no alcance do objetivo nos jogos desportivos coletivos, realizando com oportunidade e correção as ações técnico-táticas, cumprindo as regras.</p> <p>Módulo Nº 7 – Atletismo/Desportos de raquetas/Patinagem I Realizar com oportunidade e correção as ações técnico-táticas de Jogos de Raquetas, garantindo a iniciativa e ofensividade em participações individuais e a pares, aplicando as regras não só como jogador, mas também como árbitro.</p> <p>Módulo Nº 10 – Dança I Apreciar, compor e realizar nas ATIVIDADES RÍTMICAS E EXPRESSIVAS sequências de elementos técnicos, em coreografias individuais e ou em grupo, aplicando critérios de expressividade</p> <p>Módulo Nº13 – Aptidão Física I Desenvolver capacidades motoras evidenciando aptidão muscular e aptidão aeróbia, enquadradas na Zona Saudável de APTIDÃO FÍSICA do programa FITescola, para a sua idade e gênero.</p>	32
2.º semestre	<p>Módulo Nº 1 – Jogos Desportivos coletivos I Cooperar com os companheiros no alcance do objetivo nos jogos desportivos coletivos, realizando com oportunidade e correção as ações técnico-táticas, cumprindo as regras.</p> <p>Módulo Nº 4 – Ginástica I Compor, realizar e analisar, as destrezas elementares da GINÁSTICA, aplicando os critérios de correção técnica, expressão e combinação.</p> <p>Módulo Nº 7 – Atletismo/ Desportos de raquetas/Patinagem I Realizar com oportunidade e correção as ações técnico-táticas de Jogos de Raquetas, garantindo a iniciativa e ofensividade em participações individuais e a pares, aplicando as regras não só como jogador, mas também como árbitro.</p> <p>Módulo Nº 10 – Dança I Apreciar, compor e realizar nas ATIVIDADES RÍTMICAS E EXPRESSIVAS sequências de elementos técnicos, em coreografias individuais e ou em grupo, aplicando critérios de expressividade</p> <p>Módulo Nº13 – Aptidão Física I Desenvolver capacidades motoras evidenciando aptidão muscular e aptidão aeróbia,</p>	36

Unidades de Ensino / Conteúdos	N.º Aulas Previstas (45 min)
<p>enquadradas na Zona Saudável de APTIDÃO FÍSICA do programa FITescola, para a sua idade e gênero.</p> <p>Módulo Nº 14 – Atividades Físicas/Contextos e Saúde I</p> <p>Relacionar, identificar e interpretar os conteúdos definidos nas Aprendizagens Essenciais, para cada ano de escolaridade.</p>	

MÓDULOS A LECIONAR

Módulo Nº	data de início	data de conclusão	Nº de aulas
1	29/09/2022	16/02/2023	18
4	09/02/2023	25/05/2023	8
7	27/10/2022	08/06/2023	18
10	20/10/2022	11/05/2023	8
13	22/09/2022	04/05/2023	8
14	18/05/2023	22/06/2023	8

Data prevista para a conclusão do ano letivo: **22/06/2023**

Semestre	Início	Termo
1º	19 de setembro de 2022	27 de janeiro de 2023
2º	6 de fevereiro de 2023	22 de junho de 2023*

* ou até à conclusão dos tempos previstos para o ano letivo, para cada disciplina, sem ultrapassar a data de 15 de julho, recuperações incluídas.

Interrupções letivas

(Excluem-se fins-de-semana e feriados)

Reuniões intercalares: 17 e 18 de novembro de 2022

Interrupção de Natal: 22 de dezembro de 2022 a 2 de janeiro de 2023

Avaliação 1.º semestre: 30 janeiro a 1 fevereiro de 2023

Interrupção do Carnaval: 20 a 21 de fevereiro de 2023

Reuniões intercalares: 6 abril de 2023

Interrupção da Páscoa: 7 a 14 abril de 2023

Dias	1.º semestre						2.º semestre					
	Set	Out	Nov	Dez	Jan	total	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	total
2.ª f	2	5	4	3	3	17	3	4	3	5	3	18
3.ª f	2	4	4	3	4	17	3	4	3	5	3	18
4.ª f	2	4	5	3	4	18	3	5	3	5	3	19
5.ª f	2	4	3	2	4	15	4	5	2	4	3	18
6.ª f	2	4	3	2	4	15	4	5	2	4	3	18
	82						91					

Total de dias de aulas no ano letivo: **173**