

GESTÃO DE CONTEÚDOS 2023/2024

Curso Profissional de Técnico de Informática - Sistemas

EDUCAÇÃO FÍSICA 11º ano

	Unidades de Ensino / Conteúdos	N.º Aulas Previstas (45 min)
1.º semestre	<p>Módulo Nº 2 – Jogos Desportivos Coletivos II - Cooperar com os companheiros no alcance dos objetivos do Futebol, Andebol e Voleibol realizando com oportunidade e correção as ações técnico-táticas, cumprindo as regras.</p> <p>Módulo Nº 5 – Ginástica II - Compor, realizar e analisar, as destrezas elementares da GINÁSTICA, aplicando os critérios de correção técnica, expressão e combinação.</p> <p>Módulo Nº 8 – Atletismo/Desportos de raquetas/Patinagem II - Realizar corretamente os requisitos técnicos e regulamentares das várias disciplinas do atletismo; realizar com oportunidade e correção as ações técnico-táticas, nos desportos de Raquetes, aplicando as regras.</p>	34
2.º semestre	<p>Módulo Nº 8 – Atletismo/Desportos de raquetas/Patinagem II - Realizar corretamente os requisitos técnicos e regulamentares das várias disciplinas do atletismo; realizar com oportunidade e correção as ações técnico-táticas, nos desportos de Raquetes, aplicando as regras</p> <p>Módulo Nº 11 – Dança II - Apreciar, compor e realizar nas Danças, as sequências de elementos técnicos, em coreografias individuais e/ou grupo, aplicando critérios de expressividade.</p> <p>Módulo Nº13 – Aptidão Física - Desenvolver capacidades motoras evidenciando aptidão muscular e aptidão aeróbia, enquadradas na Zona Saudável de Aptidão Física do programa Fitescola, para a sua idade e género</p> <p>Módulo Nº 15 – Atividades Físicas/Contextos e Saúde II - Relacionar, identificar e interpretar os conteúdos definidos nas Aprendizagens Essenciais para o 11º ano.</p>	36

MÓDULOS A LECIONAR

Módulo Nº	data de início	data de conclusão	Nº de aulas
2	18/09/2023	20/11/2023	20
5	27/11/2023	18/12/2023	8
8	08/01/2024	18/03/2024	18
11	25/03/2024	22/04/2024	8
13	27/05/2024	24/06/2024	8
15	29/04/2024	20/05/2024	8

Gestão de Conteúdos aprovados em Conselho Pedagógico no dia 25 de outubro de 2023