

GESTÃO DE CONTEÚDOS 2023 - 24

Ensino Básico – 2º Ciclo

Educação Física 5º ano

	Unidades de Ensino / Conteúdos (1)	N.º Aulas Previstas (45 min)
1.º semestre	<ul style="list-style-type: none">➤ Aptidão Física – capacidades motoras condicionais e coordenativas➤ Jogos de Pequena Organização➤ Atividades Rítmicas Expressivas➤ Ginástica de solo e aparelhos➤ Atletismo➤ Voleibol <p>Em anexo segue grelha de conteúdos de cada unidade de ensino</p>	45
2.º semestre	<ul style="list-style-type: none">➤ Aptidão Física – capacidades motoras condicionais e coordenativas➤ Futebol➤ Ginástica de solo e aparelhos➤ Atividades Rítmicas Expressivas➤ Atletismo➤ Basquetebol➤ Voleibol <p>Em anexo segue grelha de conteúdos de cada unidade de ensino</p>	45