

GESTÃO DE CONTEÚDOS 2023 - 24

Ensino Básico – 2º Ciclo

Educação Física 6º ano

	Unidades de Ensino / Conteúdos	N.º Aulas Previstas (45 min)
1.º semestre	<ul style="list-style-type: none">➤ Aptidão Física – capacidades motoras condicionais e coordenativas➤ Ginástica de solo e aparelhos➤ Atletismo➤ Basquetebol➤ Voleibol➤ Andebol➤ Futebol➤ Atividades Rítmicas e Expressivas <p>Em anexo segue grelha de conteúdos de cada unidade de ensino</p>	45
2.º semestre	<ul style="list-style-type: none">➤ Aptidão Física – capacidades motoras condicionais e coordenativas➤ Ginástica de solo e aparelhos➤ Atletismo➤ Basquetebol➤ Voleibol➤ Andebol➤ Futebol➤ Atividades Rítmicas e Expressivas <p>Em anexo segue grelha de conteúdos de cada unidade de ensino</p>	45

Gestão de Conteúdos aprovados em Conselho Pedagógico no dia 25 de outubro de 2023