

GESTÃO DE CONTEÚDOS 2023 - 24

Ensino Básico – 3.º Ciclo

Ciências Naturais 9.º ano

	Unidades de Ensino/Conteúdos (1)	N.º Aulas Previstas (45 min)
1º Semestre	<p style="text-align: center;">TRANSMISSÃO DA VIDA</p> <p>Sistema Reprodutor</p> <ul style="list-style-type: none"> - Estrutura e função dos órgãos reprodutores. - As células sexuais. - Ciclos ovário e uterino. - As hormonas sexuais. - Da fecundação ao nascimento. - Doenças e saúde do sistema reprodutor. <p>Genética</p> <ul style="list-style-type: none"> - Genética e hereditariedade. - Cromossomas e genes. - Transmissão de características hereditárias. - Diversidade genética. - Aplicações da genética. <p style="text-align: center;">SAÚDE INDIVIDUAL E COMUNITÁRIA</p> <p>Saúde e qualidade de vida da população</p> <ul style="list-style-type: none"> - Indicadores de saúde - Doença e causas de doença - Os antibióticos - Doenças não transmissíveis (DNT) - Fatores de risco <p>Promoção da Saúde</p> <ul style="list-style-type: none"> - A sociedade de vida - Ações de promoção da saúde - Genética, ambiente e estilos de vida. <p style="text-align: center;">ORGANISMO HUMANO EM EQUILIBRIO</p> <p>Estrutura do corpo humano</p> <ul style="list-style-type: none"> - Regulação do meio interno. - Estrutura e composição do corpo humano. - Ciência, tecnologia e corpo humano <p>Alimentação saudável</p> <ul style="list-style-type: none"> - Alimentos e nutrientes. - Funções dos nutrientes - Carências de nutrientes - Distúrbios alimentares - Alimentação saudável - Alimentação e prevenção de doenças <p>O sistema digestivo</p> <ul style="list-style-type: none"> - Nutrição e metabolismo celular - Órgãos e funções do sistema digestivo - Digestão e absorção 	48 - 51

	<ul style="list-style-type: none"> - Doenças e saúde do sistema digestivo <u>O sangue</u> - Constituição e funções do sangue - As análises ao sangue - Defesas do organismo - Grupos sanguíneos 	
<p style="text-align: center;">2º Semestre</p>	<p style="text-align: center;">ORGANISMO HUMANO EM EQUILIBRIO (continuação)</p> <p><u>O sistema cardiovascular</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Constituição do sistema cardiovascular - Estrutura e função do coração - O ciclo cardíaco - Vasos sanguíneos - Circulação do sangue - Doenças e saúde do sistema cardiovascular. <p><u>O sistema linfático</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - A linfa - Estrutura e funções do sistema linfático - Doenças e saúde do sistema linfático <p><u>O sistema respiratório</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Constituição e funções do sistema respiratório. - Ventilação pulmonar. - Trocas gasosas. - Doenças e saúde do sistema respiratório. <p><u>Suporte básico de vida</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Cadeia de sobrevivência. - Procedimentos de suporte básico de vida. - Obstrução da via aérea. - Posição lateral de segurança. <p><u>Sistemas excretores</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Constituição e funções do sistema urinário. - Estrutura e função do rim. - Doenças e saúde do sistema urinário. - Estrutura e funções da pele. - Doenças e saúde da pele. <p><u>Sistema nervoso</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Constituição do sistema nervoso. - O neurónio e a transmissão nervosa. - Funcionamento do sistema nervoso. - Doenças e saúde do sistema nervoso. <p><u>Sistema hormonal</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Glândulas e hormonas. - Constituição e funcionamento do sistema hormonal. - Doenças e saúde do sistema hormonal. 	<p style="text-align: center;">45-48</p>

(1) As atividades serão planeadas considerando a especificidade da disciplina e da turma.