

GESTÃO DE CONTEÚDOS 2024 - 25

Curso Profissional Intérprete de Dança Contemporânea

Educação Física - 12.º ano – Turma / M

	Unidades de Ensino / Conteúdos	N.º Aulas Previstas (45 min)
1.ºS	<p>Módulo Nº 3 – Jogos Desportivos coletivos III - Cooperar com os companheiros no alcance dos objetivos do Voleibol realizando com oportunidade e correção as ações técnico-táticas, cumprindo as regras.</p> <p>Módulo Nº 6 – Ginástica III - Realizar as destrezas elementares da Ginástica (Acrobática), aplicando os critérios de correção técnica.</p> <p>Módulo Nº 9 – Atividades de Exploração da Natureza - Realizar Atividades de Exploração da Natureza (Orientação), aplicando as técnicas específicas, respeitando as regras de segurança e de preservação da qualidade do ambiente.</p> <p>Módulo Nº 12 – Dança III - Apreciar, compor e realizar nas Dança (Rumba quadrada), as sequências de elementos técnicos, em coreografias individuais e/ou grupo, aplicando critérios de expressividade.</p> <p>Módulo Nº 13 – Aptidão Física - Desenvolver capacidades motoras evidenciando aptidão muscular e aptidão aeróbia, enquadradas na Zona Saudável de Aptidão Física do programa Fitescola, para a sua idade e género.</p> <p>Módulo Nº 16 – Atividades Físicas/Contextos e Saúde III - Relacionar, identificar e interpretar os conteúdos definidos nas Aprendizagens Essenciais para o 12º ano (objetivos 6 e 7).</p>	59

MÓDULOS A LECIONAR

Módulo Nº	data de início	data de conclusão	Nº de aulas
3	12/09/2024	10/10/2024	12
6	10/10/2024	24/10/2024	6
9	24/10/2024	25/11/2024	11
12	28/11/2023	09/12/2024	6
13	09/01/2025	23/01/2025	8
16	12/12/2024	06/01/2024	6

Parede, 19 de setembro de 2024