

## GESTÃO DE CONTEÚDOS 2024 - 25

### Curso Profissional de Intérprete de Dança Contemporânea

#### Estudo do Movimento 11.º ano/ Turma M

	Unidades de Ensino / Conteúdos	N.º Aulas Previstas (45 min)
1.ºS	Módulo 3 – Controlo e Coordenação do movimento  Sistema nervoso Coordenação neuromuscular Fadiga muscular Adaptações neuromusculares ao exercício físico	34
2.ºS	Módulo 7 – Qualidades físicas  Força Velocidade Flexibilidade Resistência	34

Parede, 10 de setembro de 2024

#### MÓDULOS A LECIONAR

Módulo N.º	data de início	data de conclusão	N.º de aulas
3	17/09/2023	4/02/2024	34
7	11/02/2024	24/06/2024	34