



|             | <b>Unidades de Ensino / Conteúdos</b>   | <b>N.º Aulas<br/>Previstas<br/>(45 min)</b> |
|-------------|---|---|
| <b>2.ºS</b> | <p><b>UFCD - 6572 - Higiene, segurança e saúde no trabalho no setor da saúde</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Definições associadas à segurança, higiene e saúde no trabalho.</li> <li>● Legislação de enquadramento da matéria no setor da saúde.</li> <li>● Riscos profissionais.</li> <li>● Tipologia de riscos profissionais.</li> <li>● Medidas de prevenção, proteção e tipos de atuação no âmbito SHST.</li> <li>● Ergonomia.</li> <li>● Principais doenças profissionais.</li> <li>● Tarefas que em relação a esta temática se encontram no seu âmbito de intervenção e tarefas que, sob orientação de um profissional de saúde, tem de executar sob sua supervisão direta.</li> <li>● Tarefas que, sob orientação e supervisão de um profissional de saúde, pode executar sozinho/a.</li> </ul> <p><b>UFCD – 6571 -Técnicas de posicionamento, mobilização, transferência e transporte</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● A consequência da imobilidade nos sistemas orgânicos.</li> <li>● Técnicas de mobilização.</li> <li>● Os aspetos gerais a ter em conta na mobilização.</li> <li>● As ajudas técnicas.</li> <li>● Técnicas de transferência.</li> <li>● Os princípios a aplicarem nas transferências.</li> <li>● Tipos de transferência.</li> <li>● As ajudas técnicas de apoio na transferência e suas funções.</li> <li>● Os Posicionamentos.</li> <li>● Técnicas associadas a cada tipo de posicionamento.</li> <li>● A importância dos posicionamentos na prevenção das úlceras.</li> <li>● A ergonomia e a sua aplicação na área dos posicionamentos.</li> <li>● Risco ocupacional para o/a Técnico/a Auxiliar de Saúde na manipulação de cargas.</li> <li>● Os princípios ergonómicos a respeitarem pelos executantes como medidas preventivas de lesão.</li> <li>● Ajudas técnicas de apoio à mobilização e marcha e suas funções.</li> <li>● Tarefas que em relação a esta temática se encontram no âmbito de intervenção do/a Técnico/a Auxiliar de Saúde e tarefas que, sob orientação de um Profissional de saúde, tem de executar sob sua supervisão directa.</li> <li>● Tarefas que, sob orientação e supervisão de um Profissional de saúde, pode executar sozinho/a.</li> </ul> <p><b>UFCD – 6579 - Cuidados na saúde mental</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Saúde mental</li> <li>● Doença mental</li> <li>● Principais alterações e perturbações mentais</li> <li>● Cuidar em saúde mental</li> <li>● Aspetos específicos nos cuidados ao utente com alterações de saúde mental</li> </ul> | <b>67</b>                                   |

| Unidades de Ensino / Conteúdos   | N.º Aulas Previstas (45 min) |
|--|------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>● O/A Técnico/a Auxiliar de Saúde em interação com o indivíduo que apresenta alteração ou perturbação mental e tarefas que em relação a esta temática se encontram no âmbito de intervenção do/a Técnico/a Auxiliar de Saúde</li> <li>● Tarefas que, sob orientação de um enfermeiro, tem de executar sob sua supervisão directa</li> <li>● Tarefas que, sob orientação e supervisão de um enfermeiro, pode executar sozinho/a</li> </ul> | <b>33</b>                    |

Parede, 13 de setembro de 2024

### MÓDULOS A LECIONAR

| UFCD        | data de início | data de conclusão | Nº de aulas |
|-------------|----------------|-------------------|-------------|
| <b>6562</b> | 13/09/2024     | 25/11/2024        | <b>67</b>   |
| <b>6572</b> | 25/11/2024     | 17/02/2025        | <b>66</b>   |
| <b>6571</b> | 19/02/2025     | 12/05/2025        | <b>67</b>   |
| <b>6579</b> | 12/05/2025     | 16/06/2025        | <b>33</b>   |