

GESTÃO DE CONTEÚDOS 2024/2025

Curso Profissional de Técnico Auxiliar de Saúde

Higiene Segurança e Cuidados Gerais - 11.º ano

	Unidades de Ensino / Conteúdos	N.º Aulas Previstas (45 min)
1.ºS	<p>Unidade de Formação de Curta Duração (UFCD)</p> <p>UFCD - 6563 - Prevenção e controlo da infeção na higienização de roupas, espaços, materiais e equipamentos</p> <p style="text-align: center;">Conteúdos</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Conceitos associados à lavagem, desinfeção e esterilização ● Roupa e o tratamento de roupas tendo em conta os níveis de risco ● O equipamento de proteção individual ● Os circuitos de transporte da roupa ● Limpeza e higienização de instalações/ superfícies ● Os Produtos de lavagem: Tipo de produtos e sua preparação: mistura, diluição e dosagem adequada e as precauções a ter em conta ● Os métodos e técnicas de lavagem associadas à higienização dos espaços ● Normas e procedimentos de Higiene, Segurança e Saúde no trabalho ● A limpeza e higienização de instalações/ superfícies no post-mortem ● A limpeza e higienização de instalações/ superfícies em unidades de serviços específicos: Cuidados intensivos, bloco operatório, unidades de isolamento ● Materiais e lavagem, desinfeção dos materiais ● A lavagem e desinfeção de materiais: material hoteleiro, material clínico e material de apoio clínico ● Lavagem manual, lavagem mecânica e desinfeção térmica ● Desinfeção química de material de apoio clínico e de material clínico ● Armazenamento e conservação de materiais e registos ● Equipamentos e lavagem, desinfeção química dos equipamentos ● Manuais e normas de instruções do fabricante, manutenção preventiva ● Normas e procedimentos de higiene, segurança e saúde no trabalho ● O acondicionamento de produtos, materiais e equipamentos de lavagem e higienização. Registos. ● O tratamento de resíduos e a receção, a triagem o transporte e o acondicionamento de resíduos: normas e procedimentos associados a cada tipo de tratamento ● Tarefas que em relação a esta temática se encontram no âmbito de intervenção do/a Técnico/a Auxiliar de Saúde e tarefas que, sob orientação de um profissional de saúde, tem de executar sob sua supervisão directa ● Tarefas que, sob orientação e supervisão de um profissional de saúde, pode executar sozinho/a <p>UFCD - 6574 - Cuidados na higiene, conforto e eliminação</p> <p style="text-align: center;">Conteúdos</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Cuidados na higiene, conforto e eliminação: adquire noções sobre as necessidades humanas básicas 	66

	Unidades de Ensino / Conteúdos	N.º Aulas Previstas (45 min)
	<ul style="list-style-type: none"> ● Cuidados na higiene, conforto e eliminação: identifica os aspetos referentes à privacidade, intimidade, sexualidade da pessoa nos cuidados de higiene e eliminação. ● Cuidados na higiene, conforto e eliminação: aplica técnicas de apoio à higiene e conforto ● Cuidados na higiene, conforto e eliminação: aplicar técnicas de apoio à eliminação ● Cuidados na higiene, conforto e eliminação: aplica técnicas de substituição de roupa em camas e macas ocupadas ● Cuidados na higiene, conforto e eliminação: descreve a importância de agir em função da capacidade de autonomia do utente. 	66
2.ºS	<p>UFCD - 6574 - Cuidados na higiene, conforto e eliminação</p> <p style="text-align: center;">Conteúdos</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Cuidados na higiene, conforto e eliminação: adquire noções sobre as necessidades humanas básicas ● Cuidados na higiene, conforto e eliminação: identifica os aspetos referentes à privacidade, intimidade, sexualidade da pessoa nos cuidados de higiene e eliminação. ● Cuidados na higiene, conforto e eliminação: aplica técnicas de apoio à higiene e conforto ● Cuidados na higiene, conforto e eliminação: aplicar técnicas de apoio à eliminação ● Cuidados na higiene, conforto e eliminação: aplica técnicas de substituição de roupa em camas e macas ocupadas ● Cuidados na higiene, conforto e eliminação: descreve a importância de agir em função da capacidade de autonomia do utente. <p>UFCD – 6576 - Cuidados na saúde do idoso</p> <p style="text-align: center;">Conteúdos</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Cuidados na saúde do idoso: identificar noções básicas associadas ao envelhecimento demográfico e ao processo de envelhecimento. ● Cuidados na saúde do idoso: caracteriza as novas estruturas de apoio à saúde do idoso emergente no mercado e respetiva oferta de serviços. 	

