

## GESTÃO DE CONTEÚDOS 2024-2025

### Curso Profissional de Técnico de Design de Comunicação Gráfica

#### Educação Física - 10.ºano

	Unidades de Ensino / Conteúdos	N.º Aulas Previstas (45 min)
1.ºS	<p><b>Módulo N.º 1 – Jogos Desportivos coletivos I</b> Cooperar com os companheiros no alcance do objetivo nos jogos desportivos coletivos, realizando com oportunidade e correção as ações técnico-táticas, cumprindo as regras.</p> <p><b>Módulo N.º 4 – Ginástica I</b> Compor, realizar e analisar, as destrezas elementares da GINÁSTICA, aplicando os critérios de correção técnica, expressão e combinação.</p> <p><b>Módulo N.º 7 – Atletismo/Desportos de raquetas/Patinagem I</b> Realizar com oportunidade e correção as ações técnico-táticas de Jogos de Raquetas, garantindo a iniciativa e ofensividade em participações individuais e a pares, aplicando as regras não só como jogador, mas também como árbitro.</p>	34
2.ºS	<p><b>Módulo N.º 7 – Atletismo/ Desportos de raquetas/Patinagem I</b> Realizar com oportunidade e correção as ações técnico-táticas de Jogos de Raquetas, garantindo a iniciativa e ofensividade em participações individuais e a pares, aplicando as regras não só como jogador, mas também como árbitro.</p> <p><b>Módulo N.º 10 – Dança I</b> Apreciar, compor e realizar nas ATIVIDADES RÍTMICAS E EXPRESSIVAS sequências de elementos técnicos, em coreografias individuais e ou em grupo, aplicando critérios de expressividade</p> <p><b>Módulo N.º13 – Aptidão Física I</b> Desenvolver capacidades motoras evidenciando aptidão muscular e aptidão aeróbia, enquadradas na Zona Saudável de APTIDÃO FÍSICA do programa FITescola, para a sua idade e gênero.</p> <p><b>Módulo N.º 14 – Atividades Físicas/Contextos e Saúde I</b> Relacionar, identificar e interpretar os conteúdos definidos nas Aprendizagens Essenciais, para cada ano de escolaridade, relativos ao 10.º ano.</p>	34

## MÓDULOS A LECIONAR

<b>Módulo Nº</b>	<b>data de início</b>	<b>data de conclusão</b>	<b>Nº de aulas</b>
<b>1</b>	12/09/2024	17/11/2024	<b>18</b>
<b>4</b>	14/11/2024	05/12/2024	<b>8</b>
<b>7</b>	12/12/2024	27/02/2025	<b>18</b>
<b>10</b>	06/03/2025	27/03/2025	<b>8</b>
<b>13</b>	22/05/2025	02/06/2025	<b>8</b>
<b>14</b>	03/04/2025	15/05/2025	<b>8</b>

Parede, 13 de setembro de 2024