

GESTÃO DE CONTEÚDOS 2024 - 25

Curso Profissional de Técnico de Design de Comunicação Gráfica

Educação Física - 11.º ano / Turma I

	Unidades de Ensino / Conteúdos	N.º Aulas Previstas (45 min)
1.º semestre	<p>Módulo N.º 2 – Jogos Desportivos Coletivos II - Cooperar com os companheiros no alcance dos objetivos de um desporto coletivo (Basquetebol) realizando com oportunidade e correção as ações técnico-táticas, cumprindo as regras.</p> <p>Módulo N.º 5 – Ginástica II - Realizar as destrezas elementares da Ginástica, aplicando os critérios de correção técnica (Solo e Minitrampolim).</p> <p>Módulo N.º 8 – Atletismo/Desportos de raquetas/Patinagem II - Realizar corretamente os requisitos técnicos e regulamentares das várias disciplinas do atletismo; realizar com oportunidade e correção as ações técnico-táticas, nos desportos de Raquetes, aplicando as regras (Atletismo-lançamentos e Badminton).</p>	32
2.º semestre	<p>Módulo N.º 8 – Atletismo/Desportos de raquetas/Patinagem II - Realizar corretamente os requisitos técnicos e regulamentares das várias disciplinas do atletismo; realizar com oportunidade e correção as ações técnico-táticas, nos desportos de Raquetes, aplicando as regras (Atletismo-lançamentos e Badminton).</p> <p>Módulo N.º 11 – Dança II - Apreciar, compor e realizar nas Danças, as sequências de elementos técnicos, em coreografias individuais e/ou grupo, aplicando critérios de expressividade.</p> <p>Módulo N.º 13 – Aptidão Física - Desenvolver capacidades motoras evidenciando aptidão muscular e aptidão aeróbia, enquadradas na Zona Saudável de Aptidão Física do programa Fitescola, para a sua idade e género.</p> <p>Módulo N.º 15 – Atividades Físicas/Contextos e Saúde II - Relacionar, identificar e interpretar os conteúdos definidos nas Aprendizagens Essenciais para o 11º ano (objetivos 4 e 5).</p>	38

MÓDULOS A LECIONAR

Módulo Nº	data de início	data de conclusão	Nº de aulas
2	16/09/2024	25/11/2024	20
5	02/12/2024	06/01/2025	8
8	13/01/2025	24/03/2025	18
11	31/03/2025	28/04/2025	8
13	05/05/2025	26/05/2025	8
15	02/06/2025	23/06/2025	8

Data prevista para a conclusão do ano letivo na disciplina de Educação Física: **23/06/2025**
É muito provável que esta calendarização tenha de sofrer alterações ao longo do ano.

Semestre	Início	Termo
1º	11 de setembro de 2024	24 de janeiro de 2025
2º	3 de fevereiro de 2025	26 de junho de 2025*

* ou até à conclusão dos tempos previstos para o ano letivo, para cada disciplina, sem ultrapassar a data de 15 de julho, recuperações incluídas.

Interrupções letivas

(Excluem-se fins-de-semana e feriados)

Reuniões intercalares: 18 a 20 de novembro de 2024

Interrupção de Natal: 23 de dezembro de 2024 a 3 de janeiro de 2025

Avaliação 1.º semestre: 27 a 31 de janeiro de 2025

Interrupção do Carnaval: 3 a 5 de março de 2025

Reuniões intercalares: 16 e 17 abril de 2025

Interrupção da Páscoa: 18 a 24 abril de 2025

Dias	1.º semestre						2.º semestre					
	Set	Out	Nov	Dez	Jan	total	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	total
2.ª f	3	4	3	3	3	16	4	4	3	4	4	19
3.ª f	2	5	3	3	3	16	4	3	4	4	3	18
4.ª f	2	5	3	3	3	16	4	3	3	4	4	18
5.ª f	2	5	4	3	3	17	4	4	2	4	3	17
6.ª f	2	4	4	3	3	16	4	4	2	5	2	17

81

89

Total de dias de aulas no ano letivo: **170**

Parede, 17 de setembro de 2024