

## GESTÃO DE CONTEÚDOS 2024 - 25

### Ensino Básico – 2.º Ciclo

### Educação Física - 5.º ano

	Unidades de Ensino / Conteúdos	N.º Aulas Previstas (45 min)
1.ºS	<ul style="list-style-type: none"><li>• Aptidão Física – capacidades motoras condicionais e coordenativas</li><li>• Jogos de Pequena Organização</li><li>• Atividades Rítmicas Expressivas</li><li>• Ginástica de solo e aparelhos</li><li>• Atletismo</li><li>• Basquetebol</li></ul>	42
2.ºS	<ul style="list-style-type: none"><li>• Aptidão Física – capacidades motoras condicionais e coordenativas</li><li>• Futebol</li><li>• Ginástica de solo e aparelhos</li><li>• Atividades Rítmicas Expressivas</li><li>• Atletismo</li><li>• Basquetebol</li><li>• Voleibol</li></ul>	45