

## GESTÃO DE CONTEÚDOS 2024 - 25

### Ensino Básico – 3.º Ciclo

### Educação Física - 7.º ano

	Unidades de Ensino / Conteúdos	N.º Aulas Previstas (45 min)
1.ºS	<ul style="list-style-type: none"><li>• Avaliação Inicial</li><li>• Jogos Desportivos Coletivos</li><li>• Atletismo</li><li>• Ginástica</li><li>• Dança</li><li>• Raquetas</li><li>• Matérias Alternativas</li><li>• Aplicação da bateria de testes Fitescola</li><li>• Conhecimentos</li></ul>	55 - 45
2.ºS	<ul style="list-style-type: none"><li>• Avaliação Inicial</li><li>• Jogos Desportivos Coletivos</li><li>• Atletismo</li><li>• Ginástica</li><li>• Dança</li><li>• Raquetas</li><li>• Matérias Alternativas</li><li>• Aplicação da bateria de testes Fitescola</li><li>• Conhecimentos</li></ul>	56 - 42