

GESTÃO DE CONTEÚDOS 2024 - 25

Ensino Secundário

Educação Física - 10.º ano

	Unidades de Ensino / Conteúdos	N.º Aulas Previstas (45 min)
1.ºS	<ul style="list-style-type: none">• Avaliação Inicial• Jogos Desportivos Coletivos• Atletismo• Ginástica• Dança• Raquetas• Matérias Alternativas• Aplicação da bateria de testes Fitescola• Conhecimentos	70 - 62
2.ºS	<ul style="list-style-type: none">• Avaliação Inicial• Jogos Desportivos Coletivos• Atletismo• Ginástica• Dança• Raquetas• Matérias Alternativas• Aplicação da bateria de testes Fitescola• Conhecimentos	72 - 62