

# JORNAL DE PAREDE

*Notícias do Agrupamento de Escolas de Parede*



foto Yacht Slezak, Unsplash

Chegou a época do ano em que nos apetece sol e praia! Vamos gozar as tardes que se estendem no calor nas areias maravilhosas que temos aqui tão perto... e vamos também respeitá-las e protegê-las. Mantendo as praias limpas estaremos a cuidar da beleza da nossa costa mas, também, da proteção de todas as espécies que habitam o oceano ou dele dependem.

## Celebração do Dia da Terra 2023

Ana Alexandre, professora

No passado dia 22 de abril milhões de pessoas, em mais de 190 países, celebraram o Dia da Terra promovendo atividades que têm em comum o tema deste ano: "Investir no nosso planeta".

Dinamizado pelos professores de Geografia, educadoras de infância, professores do 1.º e 2.º ciclos, entre 17 e 24 de abril, os alunos deram vida a uma "árvore" colocando-lhe folhas com mensagens onde exprimiam o seu apreço pelos vários subsistemas terrestres

Previamente, cerca de 760 alunos entre os 12 e os 18 anos, determinaram a sua pegada ecológica. Pelo apuramento de todos os dados, concluiu-se que seriam necessárias, em média, 4,1 Terras e 6,8 hectares para suportar o estilo de vida atual de cada aluno. Estes resultados foram refletidos em cada turma e procedeu-se à sensibilização para a necessidade urgente da alteração dos nossos padrões de consumo.

A ideia do projeto foi divulgada a outras escolas do espaço europeu - Espanha, França, Itália e Áustria - que, ao abrigo de um projeto *etwinning*, estiveram unidas nesta celebração.



## **Dia Mundial da Reciclagem - "Estendal de resíduos", 12.ºB**

*Joana Capucho, professora*

A atividade "Estendal dos Resíduos", com o 12.º B consistiu na recolha de resíduos recicláveis para celebrar do Dia Mundial da Reciclagem. Participou-se, assim, no desafio da Unidade de Educação e Sensibilização Ambiental com a divulgação dos trabalhos/estendais realizados na página de Facebook da Ambiente Cascais, no dia 17 de maio.

Os objetivos da atividade foram: analisar criticamente a produção de resíduos nos dias de hoje e respetivas consequências no Ambiente e na qualidade de vida; sensibilizar para a necessidade de consumo sustentável e economia circular.

A metodologia consistia em aliar a criatividade e a sensibilização construindo os alunos o seu próprio estendal dos resíduos e expô-lo na escola, alertando desta forma toda a comunidade para a problemática dos resíduos



## **Visita de estudo ao Dia Aberto do departamento de engenharia química - IST**

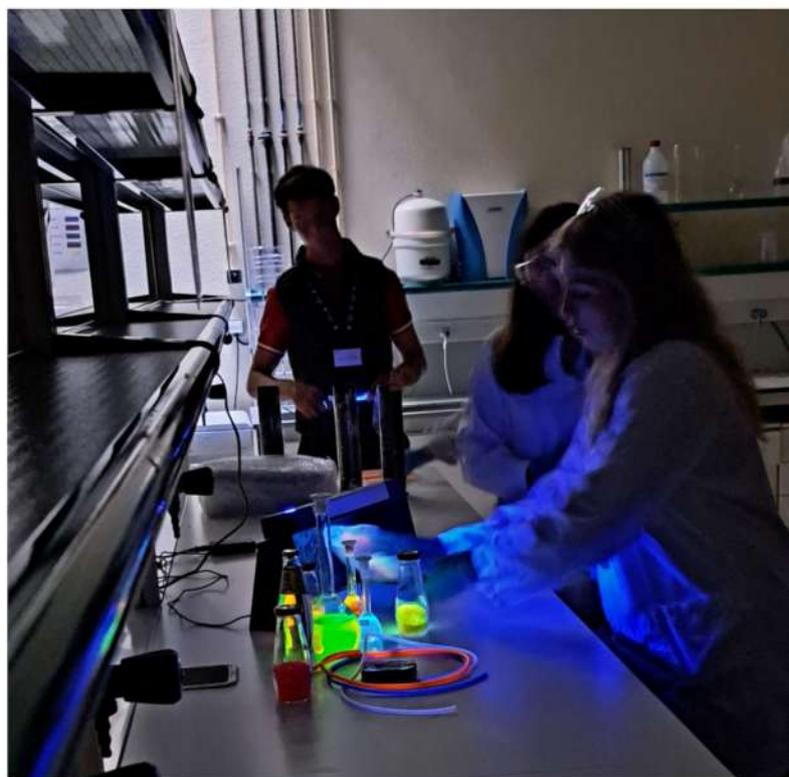
*Ana Feliciano e Patrícia Oliveira, professoras*

No dia 4 de maio, três turmas de 11.º Ano, A, B e C, da área de Ciências e Tecnologias, efetuaram uma visita de estudo ao IST, em Lisboa, tendo os alunos assistido a uma palestra de boas vindas à Universidade Técnica de Lisboa e participado numa conferência sobre "O futuro da Humanidade", dando ênfase à Engenharia Humanitária e aos seus princípios, no auditório do Departamento de Engenharia Química.

De seguida, os alunos assistiram e participaram em inúmeras estações de projeto de mestrados e doutoramentos, em escala piloto, assim como em várias outras experiências, à escala laboratorial e académico.

Durante toda a visita, os alunos mostraram interesse e gosto, pois sentiram que o modelo pedagógico desta instituição pode responder aos exigentes desafios do mundo de hoje.

Em nossa opinião, as visitas de estudo deverão continuar a fazer parte do currículo dos alunos pois enriquece não só o seu conhecimento como favorece a socialização entre eles.



## Apresentação pública do projeto "Arquivo e Memória" Centro Cultural de Cascais.

*Turmas 12.º E / F e Cristina Antunes, professora*

No passado dia 12 de maio, alunos de História A do 12.º ano apresentaram publicamente o projeto "Arquivo e Memória - Cascais durante a II Guerra Mundial".

O trabalho implicou o estudo de cerca de 400 boletins de alojamento de hóspedes que estiveram no Hotel Palácio entre 1940 e 42, desde a investigação das fontes no próprio Arquivo, passando pela elaboração de um trabalho científico e a respetiva apresentação à comunidade, numa parceria com o Arquivo Municipal de Cascais e o Laboratório de História da FCSH da Universidade Nova de Lisboa.

Os alunos apresentaram um vídeo realizado por todos os participantes, em que fizeram um balanço dos pontos fortes e fracos do trabalho em grupo ao longo do ano e, posteriormente, alguns elementos explicaram ao público presente o conteúdo do projeto: desde a pesquisa das fontes, à contextualização histórica e a investigação propriamente dita, ou seja, informação sobre alguns hóspedes dos boletins analisados, dados estatísticos e as suas conclusões.

Foi uma excelente apresentação na qual se destacou o esforço e empenho dos alunos neste projeto em que se tornaram verdadeiramente "jovens detetives", assim como o desenvolvimento de inúmeras competências essenciais à saída do Ensino Secundário.

Estiveram presentes no Centro Cultural de Cascais, além dos alunos, suas famílias e alguns professores, o presidente da CMC, o diretor do Agrupamento, e outros elementos, do Arquivo de Cascais e do Laboratório de História.

Os trabalhos serão publicados em setembro e a apresentação será efetuada na ESFLG.



## A Biblioteca Escolar do 1.º ciclo, Escola Santo António

*Maria Raimundo, professora*

A BE, ao longo do ano letivo, tem proporcionado aos alunos do 1.º ciclo momentos de leitura individual e em pequenos grupos, bem como o salutar convívio ilustrado pelas fotos.



# Helena Pato: Uma "Velhota" com um Espírito Jovem e uma Jornada Revolucionária

Diana Estrelado, 12.º E

Helena Pato, uma senhora de cabelos grisalhos e olhar vivo, cativou os alunos ao compartilhar a sua notável jornada revolucionária. Foi uma das criadoras do Movimento Democrático de Mulheres, impulsionada pela necessidade de lutar por igualdade e justiça.

Defensora da liberdade, estudante e mais tarde professora, Helena viveu tempos difíceis durante a ditadura, sendo uma ferrenha anti-fascista.

A história de Helena Pato não se limita apenas à sua luta política. Ela também compartilhou com entusiasmo sua experiência como esposa de um homem feminista. Essa dinâmica única desafiou os papéis de género tradicionais e fortaleceu o seu compromisso com a igualdade de direitos.

Com uma vivacidade impressionante, compartilhou histórias que nos transportaram para aquela época sombria da história. Helena revelou os desafios enfrentados ao defender os seus ideais num ambiente repressivo, mas também destacou a força e a coragem que muitos manifestaram ao unirem-se contra a opressão.

No geral, o discurso apaixonado de Helena Pato, combinado com as suas histórias e vivacidade, proporcionaram uma visão enriquecedora e inspiradora para todos nós.

A sua experiência de estar presa durante aqueles tempos sombrios e a esperança de uma mudança iminente foram destacadas como momentos marcantes. Ela compartilhou com sinceridade os desafios enfrentados, incluindo a prisão pela PIDE, a tortura do sono e as alucinações, mas também enfatizou a resiliência humana e a importância de persistir quanto à adversidade. Helena impactou os nossos corações com uma frase poderosa: "Seis meses a ser eu e só eu", a propósito da solidão na prisão, evidenciando a força que reside em cada pessoa na luta por um mundo mais justo.



## Exposição "Histórias do 25 de Abril em relatos reais"

Carla Miranda, professora

Os 6.º anos, no dia 21 de abril, iniciaram a montagem de uma Exposição no átrio "Histórias do 25 de Abril em relatos reais", inserida na "Semana dos Direitos e Liberdades" e na "Semana da Escola aberta à comunidade 50 anos a educar o futuro".

A exposição foi no átrio da Escola de Santo António, mas estendeu-se às "Salas das Liberdades", pois a quantidade e a qualidade de trabalhos superaram todas as expectativas!



Os alunos entrevistaram na pausa letiva da Páscoa um familiar seguindo um Guião de Entrevista e ficaram a saber mais sobre a Revolução dos Cravos.

Foram convidados a tirar fotos a objetos da altura e aprenderam a realizar cartazes com a ajuda das TIC.

A comunidade foi convidada a visitar a Exposição no anfiteatro e nas "Salas das Liberdades" na "Semana da Escola aberta à comunidade 50 anos a educar o futuro".



# Por que derrubamos estátuas? - Palestra

*Cristina Antunes, professora*

No dia 8 de maio, o investigador Carlos Vargas, do Laboratório de História da FCSH da Universidade Nova de Lisboa, confrontou os alunos com algumas questões muito interessantes e polémicas. O investigador começou por analisar o caso do derrube da estátua de um traficante de escravos chamado Edward Colston, na cidade de Bristol em junho de 2020, como forma de protesto antirracista após o assassinato de George Floyd.

Debateu-se então se há valores "intocáveis" ou em mudança e as diversas reações sociais a essas mudanças ao longo dos tempos.

Sobre a atualidade, o exemplo de Bristol ou outros casos, nos EUA, Ucrânia, Estónia e Letónia, por exemplo, foram apenas o mote para uma reflexão mais profunda sobre a presença de figuras do passado no espaço público: - Devem permanecer? Devem ser retiradas se, por exemplo, atentam contra os direitos humanos? Devem ser colocadas em museus e contextualizadas?

Estas e outras questões colocaram os alunos dos 11.º A e 12.º E e F e as suas professoras, Manuela Duarte e Cristina Antunes a refletir sobre um tema muito fracturante na atualidade.



07/06/2020 - Manifestantes derrubam estátua do comerciante de escravos Edward Colston, em Bristol, Inglaterra  
Créditos Foto: Ben Birchall/PA via AP



# Palestra - Rochas Sedimentares

*Margarida Ventura e Miguel António, alunos do 10.º A*

No dia 20 de abril as turmas de Ciências e Tecnologias com Biologia e Geologia do 10.º e 11.º anos assistiram a uma palestra realizada pelo Professor Nuno Pimentel, da Faculdade de Ciências da Universidade de Lisboa, no Auditório da ESFLG. Os alunos foram acompanhados pelos professores Cristina Jesus, Isabel Ribeiro, Joana Capucho, Margarida Soares e Pedro Cochofel.

A palestra foi dividida em duas sessões, uma dirigida ao 10.º ano, e outra ao 11.º ano com duração de sessenta minutos cada. Durante a sessão, pudemos relembrar matéria de Geologia, anteriormente lecionada de forma diferente. Para além de ter sido dirigida por um professor universitário, este levou-nos a entender conceitos abordados nas aulas, de forma prática, cativando dessa forma os alunos para a disciplina.

Consideramos extremamente importante estas atividades, devendo ser desenvolvidas mais frequentemente no futuro. A palestra foi realizada no âmbito do Clube Ciência Viva.

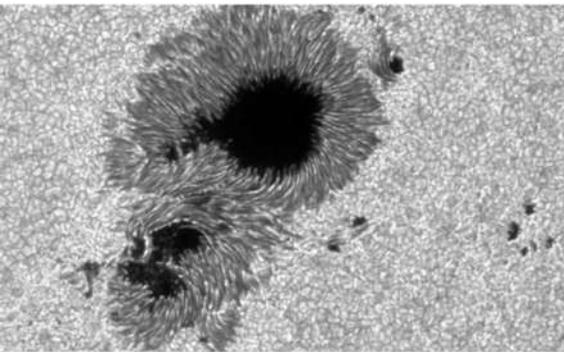


## Comemoração do dia do Patrono – Observação de Manchas Solares

Ana Fontainhas e Luísa Jorge, professoras

Na manhã do dia 26 de abril, ocorreram observações de manchas solares, a propósito da comemoração do dia do patrono. Foi inaugurado o telescópio da escola recentemente adquirido pelo Clube Ciência Viva.

Assistiram a esta atividade as turmas do 7.ºB, 8.ºD, 9.ºB, C e D, 11.ºA, J e 12.ºL. A atividade foi bem acolhida pela comunidade escolar, professores e alunos de outras turmas, que durante os intervalos também se deslocaram para junto do telescópio para fazerem a observação das manchas solares.



Manchas solares são fenómenos temporários na fotosfera do Sol, que aparecem como manchas mais escuras do que as áreas circundantes. São regiões de temperatura superficial reduzida, causadas pela concentração do fluxo do campo magnético que inibe a convecção. O seu número varia de acordo com o ciclo solar, que é de aproximadamente 11 anos.

Esta atividade foi dinamizada pelo professor Paulo André e teve a colaboração das professoras Ana Feliciano, Ana Fontainhas, Aurora Fernandes, Luísa Jorge e Sílvia Neves e do Clube Ciência Viva.

Foto das manchas solares retirada de:

[https://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/4/44/172197main\\_NASA\\_Flare\\_Gband\\_lg-withouttext.jpg](https://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/4/44/172197main_NASA_Flare_Gband_lg-withouttext.jpg)

## Passeio pedestre à Barragem do Rio da Mula

José Manuel Aguiar professor

No dia 14 de maio, realizou-se um passeio pedestre à Barragem do Rio da Mula, que contou com a participação dos familiares e dos alunos do 10.ºA, estiveram presentes 52 caminhantes. Acompanharam a caminhada o professor José Aguiar e a professora Sara Covas.

Os objetivos principais foram, sem tecnologias digitais, apurar o instinto de sobrevivência e cooperar com o grupo sem nunca o separar, contribuir para a harmonia social e para o equilíbrio emocional.

Deixo a opinião de uma encarregada de educação, “foi bastante agradável poder usufruir de um passeio, com colegas e pais, passear na natureza e num sítio tão mágico como a nossa Serra de Sintra”.

Agradecimentos à União de freguesias de Carcavelos e Parede, que forneceu o transporte de autocarro.



## Roteiro por Lisboa - memórias de lutas por direitos e liberdades

*São Morais, professora*

Com o objetivo de associar alguns espaços da cidade a episódios da nossa história coletiva, 4 equipas do 12.º D, em Economia C e Cidadania, criaram e organizaram um roteiro para 4 turmas, sendo convidadas para realizar a visita guiada as turmas do 10.º C e D, do 11.º D e do 12.º D.

As visitas decorreram nos dias 24 de abril, 3, 11 e 18 de maio e foram guiadas por cada uma das equipas.

Os percursos incluíram os espaços onde se concretizou o fim da ditadura, nomeadamente o quartel do Carmo. A

avaliação da atividade revela que todas as visitas resultaram em aprendizagens, convívio e animação .



## Meias finais do Concurso Escolas Empreendedoras DNA Cascais

*São Morais, professora*

Três equipas estiveram nas meias finais a apresentar o seu projeto de criação de empresa perante um júri, com os projetos ClickHouse (12ºD), BlindOutside (10º D) e BioRoute (10ºE).

Foram selecionadas para a final, a equipa BioRoute constituída pelos/as alunos/as Ana Carolina, Anaísa, Bernardo, Martim e Tomás Fonte e a equipa BlindOutside constituída pelas/os alunas/os Beatriz, Eva, Mariana, Pedro R. e Sofia.

A final será no dia 3 de junho, no auditório Paula Rego, em Cascais.



## Torneio de Matraquilhos

*Carolina Lopes, Vice-presidente da Associação de Estudantes*

Durante o mês de maio a Associação de Estudantes realizou e preparou o torneio de matraquilhos muito pedido pelos alunos! Os jogos realizaram-se nos intervalos e foram arbitrados por membros da AE! Destacamos a boa disposição e “fairplay” que acompanharam o torneio durante este mês de maio. A Associação conseguiu criar um ambiente animado, criou-se espaço para os alunos deixarem os telemóveis de parte e desfrutarem de um intervalo mais dinâmico e divertido!!

## LEITURAS SEM FRONTEIRAS: Ler, ouvir e transmitir!...

Manuel Baptista, professor

O projeto “Leituras Sem Fronteiras”, coordenado pelos professores Ana Baptista e Manuel Baptista, juntou as turmas D, E, F,G do 10.ºano. Alguns testemunhos:

*Foi uma atividade diferente e interessante, uma vez que foram apresentados e recomendados livros do PNL muito diversificados. Gostámos muito da experiência como ouvintes devido à clareza, calma, eloquência e gosto demonstrados pelos alunos. Contribuiu para melhorar a oralidade e a responsabilidade em fazer apresentações públicas! Este projeto tem um ótimo objetivo que é desenvolver o gosto pela leitura!*  
Tomás Marques, Anaísa Silva 10.ºE.

*Todos os oradores apresentaram muito bem, parecia que estavam habituados a falar para grandes audiências! Gostaria de participar em mais atividades como esta para ficar mais informado sobre várias obras!*  
Afonso Fernandes 10.ºE

*Não é fácil falar para tanta gente, assim ganhamos experiência para o futuro!*  
Tomás Marques 10.ºE



Bom contexto, este, para treino da oratória por parte dos oradores, mas também, pela observação, para os restantes alunos da plateia. Ler, ouvir e transmitir!...

## Lendas, histórias e mistério em Sintra

Ana Baptista, professora

No dia 22 de maio, a turma 11.ºG percorreu a majestosa Sintra Romântica.

O estudo da obra "Os Maias" e do Romantismo, nas aulas de Português e História e Cultura das Artes, estão na génese da viagem até Sintra, ao Palácio da Pena e à Quinta da Regaleira, com a coordenação das professoras Ana Baptista e Maria João Velhinho.

Na Quinta da Regaleira foi possível desfrutar de uma paisagem que elevou a imaginação através das estátuas, grutas artificiais, cascatas, poço iniciático, pontes rústicas, capela...

Num momento de pausa, a caminho da Piriquita, estava o Lawrence's, uma referência para quem leu atentamente a obra queirosiana.

Seguiu-se a visita guiada ao Palácio Nacional da Pena, a coroa da Serra de Sintra!

Os tons coloridos do Palácio de inspiração renascentista, neogótica, medieval, romântica, islâmica, árabe, indiana, enfim, todas as tendências bem ao gosto do romantismo transportaram os jovens visitantes para os contos de fadas.

Que visita maravilhosa para comemorar o final do ano letivo!



# Formar Jovens no Presente para Inovar no Futuro

Ana Baptista, professora

A Junior Achievement Portugal está a preparar crianças e jovens para um mundo cada vez mais desafiante. Com a ajuda de voluntários, a JAP tem sido capaz de oferecer programas educativos, desenvolvendo nos alunos, desde o 1.º ano até ao Ensino Universitário, uma forte atitude e uma mentalidade empreendedora, contribuindo para uma mudança positiva e sustentável.

Cerca de 300 alunos do ensino básico do nosso agrupamento participam ativamente nos programas.

A turma C do 7.º ano, coordenada pela Diretora de Turma, Aurora Fernandes, corresponde a uma das turmas que frequentou com sucesso a formação. Num questionário digital, 79% dos alunos desta turma responderam que a Resiliência é fundamental para um empreendedor, ou seja, acreditam em si mesmos e na sua capacidade de gerir eficazmente os desafios da vida!

A JAP leva às escolas programas que promovem a formação em empreendedorismo, os programas são lecionados por voluntários de empresas que se associam à Junior Achievement Portugal, às escolas e professores.

Assim, conseguimos preparar os nossos alunos para um mundo cada vez mais desafiante!



## Dia da Mãe

Ana Pierini e Cláudia Cardoso, professoras

Os alunos do Centro de Apoio à Aprendizagem elaboraram um presente alusivo ao Dia da Mãe, com a colaboração dos professores responsáveis pela estufa na oferta de suculentas.

Todos os alunos, cooperaram com entusiasmo nas várias etapas de elaboração do presente, tendo cada um personalizado o mesmo. As imagens mostram o resultado



## Coro da Paz

Ana Meireles, professora

No dia 5 de maio, a EBI Afonso do Paço “vestiu-se” de branco, para celebrar a paz. Num momento musical e mágico, partilhado com a comunidade escolar, todas as turmas cantaram a paz, o amor, a esperança num mundo melhor.

O “Coro da Paz” angariou 385€, valor que foi doado na totalidade à ação humanitária para crianças em zonas de conflitos armados/guerras, da UNICEF.

O evento terminou com um cordão humano e visita à exposição: “A paz, pelos maiores pensadores do mundo”, na Ludobiblioteca da escola.

A equipa da EBI Afonso do Paço agradece a todos os que estiveram presentes e contribuíram para tornar o evento ainda mais bonito!



## Mês do BEM-ESTAR DIGITAL

Associação de Pais da Escola Fernando Lopes Graça

Fechámos assim o mês do BEM-ESTAR DIGITAL!

Estamos orgulhosos desta iniciativa que lançámos à direção da escola, e que foi bem acolhida.

Ao longo deste mês diversas atividades foram desenvolvidas na nossa escola, com a presença de diferentes intervenientes da comunidade escolar: conferências temáticas, exposições de trabalhos realizados pelos alunos, jogos inter turmas dinamizados pela AE.

A nossa escola recebeu assim o selo de ESCOLA PELO BEM-ESTAR DIGITAL.

Mais do que proibir o uso da tecnologia, ter ferramentas que fomentem a diversidade de atividades nos intervalos, e disponibilizá-las aos alunos, é para nós fundamental.

Foi por isso que pensámos em oferecer à nossa escola, um conjunto de jogos de tabuleiro e bolas de futebol e basquetebol para que os intervalos possam ser divertidos.

A União das Freguesias de Carcavelos e Parede assumiu este compromisso connosco e cedeu-nos todo este material. Estamos todos de parabéns.

# Bibliotecas AEP

Equipa das Bibliotecas AEP

## Concurso Nacional de Escrita Criativa do Concelho de Cascais

A entrega de prémios do II Concurso Nacional de Escrita Criativa do Concelho de Cascais às alunas Elisa Silva (9.ºB) e Luísa Sestelo (11.ºC) realizou-se no dia 27 de abril, na Biblioteca Municipal de S. Domingos de Rana, em Cascais.

Agradecemos a participação e o empenho das alunas, dos professores e dos encarregados de educação envolvidos.



## Fase Intermunicipal do 16.º Concurso Nacional de Leitura

A Fase Intermunicipal do 16.º Concurso Nacional de Leitura realizou-se no dia 20 de abril, das 13:00 às 17:30, no Colégio Militar, em Lisboa. Os alunos participantes, Luíze Duarte (6.ºA), Vasco Candeias (10.ºG) e Luísa Sestelo (11.ºC), realizaram uma prova escrita e assistiram à prova oral dos alunos selecionados.

Agradecemos a participação e o empenho dos alunos, dos professores e dos encarregados de educação envolvidos.

## Festival do Voluntariado de Cascais

Associação de Pais da Escola Fernando Lopes Graça



O distinto trabalho dos voluntários de Cascais foi reconhecido no último sábado deste mês de maio, no Festival do Voluntariado de Cascais, que decorreu no Parque Urbano da Quinta da Carreira. Organizações e agentes promotores do voluntariado foram recebidos numa festa muito animada que teve como objetivo agradecer a todas as pessoas que dão muito do seu tempo aos outros.

A associação de Pais da escola Fernando Lopes Graça, foi uma das homenageadas. Foi para nós um orgulho sermos reconhecidos.

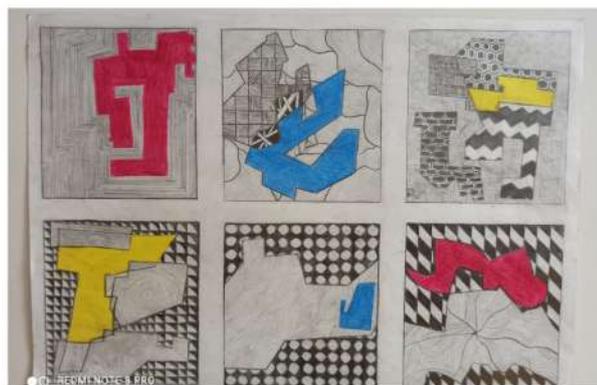
Nas palavras da nossa presidente, Carla Donas Loureiro: “ser voluntário é uma tarefa difícil, mas muito gratificante. Muitas horas de trabalho, muito tempo dedicado a uma causa, a um bem comum: escola, alunos e família! Ao fim de 8 anos de trabalho nesta associação de pais tenho uma satisfação enorme e o sentimento é o de dever cumprido pelo trabalho realizado”.

Obrigada a todos os que me acompanharam nesta árdua, mas bonita tarefa.

# Artes Visuais e Música na Escola Santo António

Teresa Costa, professora

Os alunos dos 9.º E, F, G e H realizaram, na Escola de Santo António, duas exposições de trabalhos desenvolvidos nas aulas de Educação Visual sob orientação da professora Teresa Costa. Estas mostras tiveram como título "Formas abstractas e texturas visuais" e "Arte contemporânea". Nesta última, foram utilizadas técnicas mistas.



Arte Contemporânea

Formas Abstratas

No dia 9 de Maio, no pátio exterior da EB de Santo António, os alunos do 5.ºA apresentaram a "Canção de roupa branca" junto à instalação concebida pelos alunos do 9.ºE, 9.ºF, 9.ºG e 9.ºH nas aulas de Educação Visual, orientados pela professora Teresa Costa.

A canção foi trabalhada durante as aulas de Educação Musical com a professora Leonor Mendinhos num trabalho interdisciplinar de que os alunos gostaram muito.



# Visita ao Museu do Mar - Rei D. Carlos - Cascais

*Anna Duarte, 6.º D*

No dia 5 de abril (turmas 5.º G e H) e nos dias 9, 10, 11 e 12 de maio de 2023, todas as turmas de 6.º Ano (duas turmas em cada manhã), num total de 232 alunos participantes visitaram o Museu do Mar – Rei D. Carlos em Cascais. As visitas contaram com a colaboração de 25 professores. Os alunos tiveram ainda a possibilidade de participar num atelier onde decoraram figuras marinhas com pasta de papel ou com escamas de peixes. Foram manhãs muito interessantes e repletas de informação. Os alunos e os professores gostaram bastante das visitas realizadas e dos temas focados.

A visita foi acompanhada por uma senhora que nos contou a história do Museu. Estivemos em salas cheias de animais marinhos e escutamos algumas histórias de um pescador de Cascais.



*Alunos da turma 5.º G e 5.º H*

No dia 5 de abril, as turmas do 5.º G e do 5.º H realizaram uma visita de estudo ao Museu do Mar, onde aprenderam mais sobre o rei D. Carlos, os animais marinhos e o dia a dia dos pescadores. Fizeram também uma atividade sustentável com pasta de papel. As turmas adoraram a visita e gostariam de voltar!



## Programa "Vamos Cuidar de Nós"

*Ana Rita Costa e Manuela Ferreira, professoras*

As turmas do 1.º ano da Escola Básica Afonso do Paço estão a participar ativamente no programa "Vamos Cuidar de Nós" da Associação Prevenir.

Este programa tem a duração de dois anos letivos e tem como principal objetivo promover, desde cedo, hábitos de vida saudáveis e competências socioemocionais nas crianças, abordando temáticas de cidadania muito relevantes, tais como, o corpo humano, as emoções, a alimentação saudável e a importância da prática de exercício físico.

Para além da exploração do manual do programa, intitulado "Vamos cuidar do corpo!", os alunos do 1.º ano têm desenvolvido atividades práticas, como forma de consolidar as aprendizagens, envolver a família e dar a conhecer à comunidade educativa o que estão a aprender. Desta forma, com a ajuda das famílias, construíram partes do corpo humano com materiais recicláveis que, posteriormente, partilharam com a comunidade educativa através de uma exposição na escola.



## Construção de um marcador de livros

Alunos da turma 5.º H

O nosso diretor de turma, professor Marco Mendes, no dia 22 de maio levou-nos até à biblioteca para realizarmos uma atividade. Fomos recebidos pela professora Guida Catarino e pela professora Teresa Costa que nos guiou nesta atividade. Fizemos marcadores de livros pessoais com material reciclado (cartolinas, papéis coloridos, folhas recicladas).

Gostámos muito deste projeto por termos feito uma atividade fora do comum. Os trabalhos ficaram muito bonitos e de certeza que vamos dar-lhes uso.



## “Dar Palco à Diferença” na ESFLG

Susana Mendonça, animadora sociocultural

Promovido pelo ISPA e em parceria com o Ultimacto, ILGA e Clube Safo, este projeto desenvolve-se através do Teatro Playback. Este ano letivo, o 11.ºE e 11.ºF foram as turmas envolvidas num processo que incorporou três fases. Prevê-se o envolvimento, no próximo ano letivo, de outras 4 turmas da ESFLG. Deixamos algumas palavras que refletem o impacto desta primeira fase do projeto:

*Houve muitos momentos de emoção por termos visto outras histórias que nos faziam identificar ou mesmo por termos visto a nossa própria história “de fora”.*

Maria Clara Arisi, 11.ºF



*O grupo de teatro conseguiu criar um ambiente seguro, através da mensagem de aceitação e empatia, e muitos alunos sentiram-se à vontade ao ponto de compartilharem histórias e experiências muito pessoais, que impactaram todos os presentes. Desde temas como orientação sexual, identidade de género e assédio, a conversas sobre a relação de pais e filhos, a comunicação de alunos e professores, nacionalidade, bullying, etc. Vimos que, da mesma forma que temos pontos de vista diferentes e experiências diferentes, todos de algum modo nos identificamos com as histórias compartilhadas e com a representação feita pelos atores, que retrataram não só o acontecimento, mas também os sentimentos, de uma forma que ressoou em todos nós*

Juliane Duarte, 11.ºF

## Equipa Speak and Act/Erasmus Gestor de Marketig na sala de aula debate na ES Augusto Lucas

*São Morais, professora*

Dia 17 de maio um grupo de alunos/as e professoras deslocou-se a Linda-a-Velha para assistir e participar num debate organizado pelo Clube de Debate desta escola.

O objetivo foi aprender com a experiência de quem se junta semanalmente com o propósito de debater ideias. O clube recebeu-nos com entusiasmo e convidou-nos a participar, o que fizemos com agrado.



## Gestor de Marketing na sala de aula

*São Morais, professora*

A turma D do 12.º ano recebeu, no dia 25/5, na sala de aula de Economia C, o diretor de marketing da empresa Vitacress, Nuno Crispim, para falar do seu dia a dia na empresa.

O convidado propôs desafios, que a turma aceitou com entusiasmo. E até houve prémio para a equipa vencedora



## Eu dou o meu papel porque quero ter um papel

*Regina Brasil, Rosário Pinheiro e Sandra Martins*

Em fevereiro, a ESFLG iniciou a sua colaboração na campanha «Papel por alimentos», do Banco Alimentar, trabalho conjunto de Regina Brasil (professora, ESFLG), Alexandra Colaço, (diretora técnica, Centro Comunitário da Paróquia de Parede) e Rosário Pinheiro (assistente operacional, ESFLG).

No dia 25 de maio, a iniciativa ganhou a participação entusiasta de Sandra Martins (assistente operacional, ESAP), com a significativa recolha de papel que a imagem documenta.

O projeto visa, na escola, arrecadar papel reciclável e entregá-lo no Banco Alimentar (transporte e entrega realizados por funcionário da Câmara de Cascais, coadjuvado por voluntário do Centro Comunitário). Deste modo, a instituição que se abastece no Banco Alimentar entrega papel e recolhe alimentos.

Pretende-se aumentar a sensibilização para a importância do papel que cada pessoa tem na sociedade e para a reutilização do papel que parece não ter valor. Na verdade, o valor obtido pela venda do papel a operadores de resíduos certificados é convertido, pela Federação Portuguesa dos Bancos Alimentares Contra a Fome, em produtos alimentares básicos para distribuição local aos mais carenciados. Reúne-se, assim, a reciclagem, a proteção do meio ambiente, a solidariedade e o voluntariado. A Campanha contribui para 5 objetivos do Desenvolvimento Sustentável: 1- Erradicar a pobreza; 2- Erradicar a fome; 11- Cidades e Comunidades Sustentáveis; 12- Produção e consumo sustentáveis; 17- Parcerias para a implementação dos objetivos.

Regina, Alexandra, Rosário e Sandra gostariam que a reciclagem do papel se tornasse numa prática usual entre os alunos, ajudando aqueles que enfrentam dificuldades económicas. Desejam que a colaboração entre a educação, a sustentabilidade e a solidariedade possa inspirar outros projetos em benefício da formação dos jovens, da sustentabilidade e da responsabilidade social.



## ECO-Escolas na EBSA

*Susana Mendonça, animadora sociocultural*

### A horta e estufa

A horta e estufa da EBSA revitalizaram-se com o projeto Eco-Escolas que viu nestes dois espaços uma forma de trabalhar a educação alimentar e a sustentabilidade, promovendo, simultaneamente, o envolvimento da comunidade escolar.

Em abril, os produtos destes dois espaços escolares estiveram à venda numa pequena banca na EBSA.



### Projeto de embelezamento

A equipa Eco-Escolas, com o intuito de dar mais cor e alegria ao espaço escolar e simultaneamente alertar para a importância da preservação da natureza, promoveu, ao longo do ano letivo, várias iniciativas que tornaram a EBSA uma escola mais apelativa e dinâmica. Iniciativas como a pintura de murais, a criação de ninhos, hotéis de insetos, decoração de árvores e bancos, esculturas com materiais reutilizáveis, bem como, o envolvimento no projeto “O mar começa aqui” foram algumas delas. Deixamos um agradecimento à UFCP que, mais uma vez, se disponibilizou para apoiar estas iniciativas oferecendo tintas e materiais. As turmas participantes foram: 5.ºA, 5.ºB, 5.ºE, 5.ºF, 5.ºG, 6.ºC, 6.ºD e também alunos de 3.º ciclo.

## Plantas suculentas à entrada da Escola Básica Santo António

*Maria Raimundo, professora*

Os alunos do 4º ano participaram nesta plantação. Escolhemos uma seleção de plantas suculentas, plantas que são capazes de armazenar grande quantidade de água nas suas folhas e não necessitam de ser regadas.



## Semana dos Direitos e Liberdades e Comemoração dos 50 anos da Escola Santo António

*Maria Raimundo, professora*

A estufa - Laboratório de Ensino Experimental, <https://wakelet.com/i/invite?code=u58l2vif>, contou ao longo do ano com a colaboração de alunos do 5º ano e aliou-se às comemorações com uma venda de plantas muito concorrida por alunos, do 1º e 2º ciclos, e professores. As vendas estavam a cargo dos alunos e professores do Ensino Especial. A estufa agradece. O valor da venda terá um destino solidário ainda a definir.



## Oficinas de movimento e desenho no 1.º ciclo

*Susana Mendonça, animadora sociocultural*

Inspirado no projeto internacional de investigação Segni Mossi, foram dinamizadas oficinas de movimento para as turmas de 1.º ciclo. As crianças foram convidadas a explorar, experimentar e descobrir outras formas de desenhar através e com o corpo.

No final, refletimos em conjunto as relações entre os movimentos e os grafismos criados.

Deixamos alguns comentários do 4.ºA da EBAP:

*Esta oficina foi uma forma muito divertida de expressar a arte com o corpo.*

*Foi muito bom podermos desenhar livremente com o nosso corpo e sentirmos diferentes emoções.*



## Biodiversidade entre-marés visita de estudo à praia de São Pedro do Estoril

*Luisa Jorge, professora*

Nas praias, as zonas entre-marés abrigam muitos seres vivos, desde algas e ouriços-do-mar a peixes, camarões e estrelas-do-mar.

Com o objetivo de promover a literacia do oceano, contribuindo para a compreensão sobre a importância do mar e da sua influência nas nossas vidas, e dos efeitos que os nossos comportamentos podem ter nos ecossistemas costeiros, o itinerário proposto abordou questões relacionadas com a diversidade biológica do local a explorar, a plataforma rochosa sujeita à ação das marés, bem como com as adaptações características das espécies residentes, as pressões a que se encontram sujeitas e o tipo de utilização humana característica destes locais.

A fauna e flora das poças de maré logo despertaram a curiosidade e interesse dos alunos das turmas A e C do 8.º ano que no passado dia 23 de maio, acompanhados pelas professoras Luísa Jorge, Sandra Pinto, Bárbara Soares e Ana Cristina Ferreira e por um investigador da MARE, em colaboração com o Clube Ciência Viva, e após a explicação sobre a zonação das comunidades intertidais, com cuidado para não perturbar os seres vivos, foram à descoberta de animais e algas, descrevendo-se algumas características e adaptações à vida na zona de entre-marés da praia rochosa de S. Pedro do Estoril.



## Padel no 4.º ano

*Jorge Santos, professor*

Aliar desporto, diversão, disciplina e espírito de equipa no crescimento das crianças é um desafio ao qual o Padel responde na perfeição.

Assim, este ano letivo, os alunos do 4.º ano das nossas escolas tiveram a oportunidade de experimentar uma aula de Padel, na qual participaram com muito entusiasmo e boa disposição.



EB Afonso do Paço



EB do Murtal



EB Santo António

## Campeonato Regional de Vela 2023, Desporto Escolar

*Manuel Almeida, professor*

Data: 26-4-2023

Local: Peniche, para lá do Molhe Leste, ao largo da praia de Supertubos.

Professor responsável: Manuel Almeida

Grupo-Equipa de Vela - Desporto Escolar -

Agrupamento de Escolas de Parede

Um dos alunos, por motivos escolares, não conseguiu participar.

Neste campeonato, o aluno participante, na Classe Laser Pico (embarcações individuais), mostrou grande experiência no percurso, nas várias largadas, apesar das condições de mar serem difíceis e exigentes, com ondulação e vento forte.

O aluno participante, Dinis Isidoro, do 8.º G, ficou apurado para o Campeonato Nacional de Vela 2023, obtendo a classificação regional de 5.º lugar.

Muitos parabéns!



## Aula de Hip Hop

*Sónia Costa, professora*

No dia 18 de abril, o 9.ºH teve o privilégio de ter uma aula de Hip Hop dinamizada pelo Clube Djazzy Dance, no Pavilhão da Escola de Santo António.

No dia 3 de maio, foi o 9.ºF que teve esse prazer, a aula de Hip Hop, mas agora nas instalações do Djazzy Dance.

Estas atividades estiveram dentro do âmbito da DAC (Domínio de autonomia curricular) – “AGARRAR A SAÚDE” que envolveu a disciplina de Educação Física, Ciências Naturais e Cidadania.

Promover a Atividade Física e o Desporto, em benefício da Saúde, bons Hábitos Alimentares e Prevenção de doenças, e desenvolver as áreas de competência que integram o perfil do aluno à saída da escolaridade obrigatória: relacionamento interpessoal, desenvolvimento pessoal e autónomo, bem-estar, saúde e ambiente de consciência e domínio do corpo.



## Campeonatos Nacionais de Iniciados 2023 Desporto Escolar - GE de Surf

*Paula Margarida Oliveira, professora*



O AE de Parede esteve, uma vez mais, representado na maior festa do Desporto Escolar (DE) - Campeonatos Nacionais de Iniciados - que decorreu em Óbidos, Caldas da Rainha e Peniche entre os dias 18 e 21 de maio. Bernardo Tavares e Duarte Barata, alunos da EB de Santo António, tiveram oportunidade de pôr à prova as suas habilidades nas modalidades Surf e Skimboard, destacando-se a prestação do Bernardo no Skimboard, que ficou classificado em 4.º lugar.

Ao longo do ano letivo houve vários encontros/provas, uns de carácter formativo, outros de carácter competitivo, orientados pelas professoras Paula Oliveira e Susana Pontes, tendo como objetivo prioritário o desenvolvimento do gosto pela prática do surf, bodyboard e skimboard.

Houve também sessões de aprendizagem do “Julgamento” no Surf, com vista à preparação dos alunos para o desempenho da função de juiz/árbitro nas competições escolares, função esta que tem tanto de importante quanto de interessante.



# Direitos e Igualdades no Desporto - O Corfebol

Sónia Costa, professora

No dia 27 de abril, a Equipa de Corfebol dos Lombos veio até ao Pavilhão Desportivo da Escola de Santo António. Trouxeram-nos o Corfebol, uma modalidade coletiva mista, em que rapazes e raparigas jogam no mesmo número e em igualdade entre géneros.

Esta atividade que fez parte da "Semana dos Direitos e das Liberdades", inserida no Projeto Direitos Humanos no Agrupamento de Escolas de Parede, envolveu os alunos do 7.º ano que tiveram o prazer de praticar e conhecer o Corfebol, uma modalidade desconhecida por muitos alunos!



## 2.º Torneio de Atletismo de Infantis - Desporto Escolar

Sónia Costa, professora

Realizou-se no dia 10 de maio, o 2.º Torneio de Atletismo para os alunos dos escalões Infantis A e B.

O Torneio realizou-se no Complexo Desportivo do Monte da Galega, na Amadora, com a participação de 9 alunos.

Quatro alunos foram medalhados, o aluno Diogo Manoel em 2.º lugar no Salto em Comprimento e em 3.º lugar nos 1000 metros; a aluna Margarida Quinta em 3.º lugar no Salto em Comprimento e, por fim, o aluno Simão Torres em 2.º lugar nos 1000 metros.

Os alunos participantes revelaram um bom desempenho e dignificaram o nome do nosso Agrupamento.

Estão todos de parabéns!



## Expo FCT 2023

*Mónica Melo, professora*

No dia 19 de abril, seis turmas do ensino secundário da área de Ciências e Tecnologias deslocaram-se ao Campus Universitário do Monte da Caparica para participar na Expo FCT 2023.

Esta visita proporcionou aos alunos a realização de atividades experimentais na área da Química, Física e Engenharias e ainda permitiu o conhecimento das várias ofertas educativas desta Universidade assim como as saídas profissionais.



## Atividade dinamizada por alunos do IST

*José Fernandes, professor*

Durante a manhã do dia 30 de maio na sala K5, três alunos do Instituto Superior Técnico - Campus do Taguspark, dos cursos de Engenharia Informática e de Engenharia Aeroespacial, vieram à escola para dinamizar uma atividade de robótica com os alunos do 10.ºJ do curso profissional Técnico de Informática-Sistemas, acompanhados pelos professores Margarida Rodrigues da disciplina de Arquitetura e José Fernandes, da disciplina de Programação, que consistia em programar um vaso inteligente.

Esses alunos explicaram a atividade e disponibilizaram o material para a mesma, tendo agora os alunos do 10.ºJ que a concretizar durante as aulas.

Os projetos serão avaliados num segundo momento, em junho, pelos alunos do IST. Esta atividade está integrada numa parceria que existe entre as duas instituições.



## EQAVET - Reuniões gerais ensino profissional

*Sara Luzio, professora*

Com o objetivo de promover uma cultura de melhoria contínua da qualidade no ensino profissional, no âmbito da certificação EQAVET, e em ordem a dar cumprimento ao estipulado no plano de atividades, foram realizadas reuniões gerais dos alunos dos cursos profissionais nos dias 10 e 11 de maio de 2023, assim como a reunião geral dos professores que lecionam esta formação no dia 10 de maio.

Foram apresentados e analisados os resultados dos indicadores constantes no relatório de autoavaliação e foi dada a palavra a todos que quiseram intervir dando o seu contributo com propostas de melhoria.



# Formação em contexto de trabalho - Curso Profissional de TGPSI

José Fernandes, professor

Neste último ano de funcionamento do curso profissional de Técnico de Gestão e Programação de Sistemas Informáticos, agradecemos a colaboração e disponibilidade das empresas/instituições no acolhimento dos nossos alunos para a realização da formação em contexto de trabalho. Esta componente é obrigatória e essencial na formação profissional dos nossos alunos. Deixamos alguns testemunhos dos alunos:

*...Relativamente à empresa onde estagiei, os meus orientadores ajudaram-me no início, mas depois deram-me autonomia total para me enquadrar na orgânica da empresa. Deste modo, adquiri disciplina e organização no trabalho. Tecnicamente evolui porque fui realmente bem orientado.”*  
João Silva, 12.ºJ, Hospital da Luz Lisboa.

*Ao longo de 3 anos, aprendi bastante com os meus professores. Fui sujeito de um crescimento contínuo, mas o ponto alto foi, inegavelmente, o estágio na empresa MSINFOR. Aqui pus em prática os conhecimentos adquiridos no Curso! O tutor foi um elemento imprescindível que acrescentou sempre valor com a partilha de boas práticas e de ferramentas de diagnóstico. A autonomia que me incutiu permitiu aumentar a confiança no meu trabalho. Obrigado, Miguel.*  
Rodrigo Mota, 12.ºJ, Msinfor



## Divulgação do Curso Profissional de Técnico de Dança Contemporânea

Mónica Silva, professora

Durante o mês de Maio, os alunos do Curso Profissional de Dança Contemporânea do 10.º e 11.º M foram acompanhados pela Diretora de Curso, Mónica Silva, a todas as turmas do 9.º ano de escolaridade do Agrupamento de Escolas da Parede para divulgar o seu curso. Para isso, recorreram à apresentação de um *powerpoint*, partilha de experiências vividas ao longo do curso, apresentação de algumas coreografias por eles realizadas em vários eventos que ocorreram ao longo da profissionalização e entrega de panfletos.

O público demonstrou interesse na apresentação.

## Sessão Internet Segura

Cristina Costa e Sílvia Neves, professoras

As turmas do 9.ºC e 9.ºD tiveram a oportunidade de assistir a uma sessão sobre Internet Segura.

Esta sessão faz parte de um projeto que tem como objetivo alertar a comunidade educativa para os perigos constantes da Internet e o que deveremos fazer para nos proteger. Conta com a parceria da GNR e da Microsoft e foi apresentada/dinamizada pelo Engenheiro Diogo Monteiro.

Durante a sessão, foram abordados diferentes temas como os cuidados que se deve ter quando se usa a internet, como jogar online em segurança e o bem-estar emocional. Foi explicado aos alunos que para jogar online em segurança é importante ter em conta algumas dicas como não partilhar informações pessoais, não aceitar pedidos de amizade de desconhecidos e não fazer download de ficheiros suspeitos. O bem-estar emocional foi outro dos temas abordados e é também um tema importante quando se fala de internet segura. É importante saber gerir o tempo que se passa online e não deixar que a internet afete o nosso bem-estar emocional.

Os alunos demonstraram empenho, interesse e reforçaram a importância de participar em mais iniciativas deste âmbito



# Cerimónia do 50.º Aniversário da Escola Básica de Santo António

*Direção do Agrupamento de Escolas de Parede*

No dia 13 de maio, a Escola Básica de Santo António esteve em festa. A comunidade educativa – alunos, professores, assistentes operacionais, pais e parceiros institucionais – reuniu-se para comemorar o 50.º aniversário de existência desta Escola. Por outro lado, este evento proporcionou também reencontros repletos de amizade, de carinho, já que muitos dos que trabalharam nesta já vetusta, mas sempre jovem “casa”, aceitaram o convite que lhes foi dirigido e estiveram presentes. Assim, várias gerações de profissionais se cruzaram e retomaram a ligação presencial, muito positiva, pois a amizade consolidada, que os unia e une, essa, manteve-se apesar da distância que os foi separando.

Este evento foi muito positivo, pois excedeu todas as expectativas de todos os que contribuíram para a sua organização. Esteve repleto de música e dança, mas é de frisar que os discursos efetuados por várias individualidades, devido às mensagens que transmitiram, encheram-nos o coração, começando com o proferido pelo Diretor do Agrupamento, Professor José Guerreiro, e continuando com os discursos do presidente da União das Freguesias de Carcavelos e Parede, Nuno Alves, e do Presidente da Câmara Municipal de Cascais, Carlos Carreiras.



Diretor do AEParede, professor José Guerreiro



Presidente da UF Carcavelos e Parede, Nuno Alves



Presidente da CM Cascais, Carlos Carreiras

## Direção e Coordenadora da ESAP



O programa organizado para este evento foi variado e repleto de bons momentos, os quais fizeram, seguramente, a alegria de todos os presentes:

**Orq'Graça + coro de alunos**

- Hino da Escola
- Ora et Labora

**Orq'Graça**

- Cinderela, Carlos Paião
- Yellow, Coldplay
- Love Story, Taylor Swift
- Celebration, Cool and Gang

**Conservatório de Música de Cascais**

- Hymn to the Fallen, John Williams

**Orquestra da SMUP**

- Call me Maybe
- Can't stop The Feeling
- Happy
- You and Me
- Caravan

**Testemunho**

- Ruben Amieira

**Alunos de EMRC**

- Jogral "Levanta-te"
- Somos um

**Entrega de prémios de produção escrita e de leitura**

- 1.º Lugar: Matilde Melo, do 6.º A;
- 2.º lugar: Duarte Pomposo; 6.º G;
- 3.º lugar: Maria Luísa Fidelis, 5.º D.

**Grupo de Teatro**

- Recital de poesia

**Edam**

- Suite N.º 1
- Giselle - variação masculina
- Gaelic Storm
- Constante Insatisfação!
- Paqueta - variação feminina
- Livre
- Memórias de uma guitarra



Apresentadores



Orq'Graça e Coro de Alunos



Orq'Graça



Orquestra da SMUP



Conservatório de Música de Cascais



Alunos de EMRC



Alunos de EMRC



Grupo de Teatro



EDAM



Público



Convidados institucionais

*Neste dia tão especial, celebrou-se não apenas o aniversário da Escola,  
mas também o aniversário de inúmeros sonhos realizados,  
de conhecimentos compartilhados e de laços que se criaram e fortaleceram  
ao longo de todos estes anos na educação.*

*Feliz aniversário, Escola de Santo António!*

**Até ao próximo número!**

Envia a tua colaboração para [gab.comunicacao@aeparede.edu.pt](mailto:gab.comunicacao@aeparede.edu.pt)

Como é hábito, deixamos-te o QR code do site do Agrupamento de Escolas de Parede.

Lemo-nos de novo em julho!

