

JORNAL DE PAREDE

Notícias do Agrupamento de Escolas de Parede



Feliz Ano Letivo!

Damos a boas-vindas a todos os que voltam depois do descanso do verão e acolhemos de braços abertos os que agora iniciam o seu caminho connosco!
Sejam muito felizes no Agrupamento de Escolas de Parede

Sessões de Boas-vindas

Susana Mendonça, animadora sociocultural

À semelhança do ano letivo anterior, decorreram sessões com as turmas de 5.º, 7.º e 10.º ano de escolaridade com o intuito de fomentar a cooperação, confiança e desenvolver o relacionamento interpessoal através de dinâmicas e jogos quebra-gelo.

Esta atividade, inserida em Cidadania e Desenvolvimento, foi dinamizada pela animadora sociocultural do agrupamento.





Erasmus+ CCA Climate Change Awareness

Ao longo do ano, vamos ver por aqui notícias do ERASMUS... vamos falar um pouco dele. O ERASMUS é um plano que promove a mobilidade académica de estudantes e professores no mundo inteiro.

"O Erasmus+ é o Programa europeu para a educação, formação, juventude e desporto para o período 2021 a 2027 e visa potenciar o desenvolvimento pessoal e profissional de todos os cidadãos, para o reforço da identidade europeia, do crescimento sustentável, da coesão social e da empregabilidade das pessoas." podem saber mais em

<https://erasmusmais.pt/erasmus/programa/>

Neste primeiro número do nosso Boletim do ano letivo de 2022/23 temos o olhar de alguns dos que se envolveram nesta experiência como participantes ou familiares.

Erasmus+ CCA Climate Change Awareness - Suécia|Eskilstuna: A visão de uma participante

Das duas semanas que tenho deste programa Erasmus+, CCA (climate change awareness), as experiências que tiro e guardo para a vida foram incríveis. Continuámos a aprender e desenvolver o tópico mais atual e importante (na minha opinião, claro): as alterações climáticas, desta vez na Suécia. Tivemos a oportunidade de ver as medidas e soluções que o país está a tomar contra esta problemática. Não só observámos as diferenças culturais (culturas: sueca, polaca, turca, inglesa e italiana), como tivemos a parte social e conhecemos pessoas novas. Além disso, aumentámos a nossa independência e orientação. Mais uma semana de Erasmus. Mais uma semana que me fez crescer mais rápido que muitos meses.

Luísa Sestelo, aluna, participante



Erasmus+ CCA Climate Change Awareness - Suécia|Eskilstuna: A visão dos pais e encarregados de educação dos participante

Foi com entusiasmo e nervosismo que assistimos ao embarque da Sofia nesta aventura de ir uma semana para outro país, com jovens colegas de escola e jovens de outros países. Neste caso rumo à Suécia, bem no norte da Europa, com as suas gentes altas e louras, moeda diferente e língua indecifrável. O balanço que podemos fazer como família é francamente positivo. O acompanhamento por parte dos professores, a dedicação e as fotografias que iam enviando deixaram-nos descansados e satisfeitos por esta experiência. Na memória a Sofia traz sabores, cores, diferenças e identidades, traz mundo. Que projeto incrível este a que a Sofia teve oportunidade de aceder, que bom haver professores, na nossa escola, que agarram estes projetos. A todos, a nossa gratidão.

Lurdes Baeta, Mãe da Sofia Matoso

Estivemos juntos em vários projectos, acolhemos em nossa casa duas meninas do Sul e viajámos para o Norte da Europa. De todas retiramos o carinho e a amizade dos jovens com os quais convivemos e a descoberta de outras culturas e hábitos de estudo, de descanso, de alimentação. O convívio entre estudantes de diferentes nacionalidades é fundamental na nossa sociedade. É importante que se conheçam e entendam que as diferenças fazem parte da nossa humanidade. Percebemos que uma jovem turca e uma jovem cipriota têm mais música em comum do que o hijab que as separa. Os sonhos da juventude são universais e todos procuram a felicidade. O projeto devia ser obrigatório. Gratos por fazer parte desta aventura!

Ana Patrício, Mãe da Ana Marta Pomares

Estamos muito felizes por o nosso filho ter participado nesta preciosa oportunidade de se juntar ao projeto Erasmus.

O Mathias evoluiu bastante, aprendeu a trabalhar melhor em equipe e vivenciou culturas diferentes, o que o tem entusiasmado. A sua curiosidade tem aumentado, e ganhou também o apetite por viagens, o que muito tem contribuído para a abertura da sua mente a outras culturas e costumes.

Estamos muito gratos à organização e a todos que têm contribuído para este projeto.

Pais do Mathias Guerra

A participação da nossa filha no programa Erasmus+ Climate Change Awareness, onde teve a oportunidade de se deslocar à Suécia durante uma semana com alguns colegas e professoras, deu-lhe a oportunidade de crescer, quer a nível educativo, quer a nível social. As vivências que teve contribuíram para a sua formação escolar (viu outras formas de estar na escola e de aprender); e formação pessoal enquanto cidadã europeia, aprendendo como se pode cooperar em projetos com jovens de diversas nacionalidades, sendo criativos, solidários, equitativos e promovendo a inclusão de todos.

Penso que estas experiências em contexto escolar contribuem para impulsionar a identidade europeia e a cidadania ativa.

A Luísa chegou mais "rica" e muito feliz.

E para nós, famílias, foi uma alegria acolher jovens de outros países, com gosto partilhamos experiências, comidas e vivências.

Muito obrigada às professoras que permitem estas aprendizagens.

Pais da Luísa Sestelo



Projeto Escola-Eletrão

Ana Maria Fontainhas, professora

Este ano letivo o nosso Agrupamento vai participar no Projeto Escola-Eletrão. Este projeto está a ser dinamizado em articulação com professores, funcionários, SPO e Serviços de Ação Social, de todas as escolas que compõem o Agrupamento.

O Projeto Escola-Eletrão tem como objetivo motivar, sensibilizar e envolver toda a comunidade escolar, para a importância da reciclagem e em especial para a reciclagem de pilhas e o seu correto encaminhamento. Assim, o nosso Agrupamento recebeu vários contentores (Porta-Pilhas Eletrão) para a recolha de pilhas, que já se encontram distribuídos por todas as escolas e JI.

Cada pilha demora, em média, entre 500 a mil anos a decompor-se se não for corretamente encaminhada para a reciclagem, por isso contamos com a colaboração de todos para esta tão importante campanha de recolha de pilhas.

O AMBIENTE AGRADECE!



2ª edição do Innovation Challenge

Daniela Gomes, aluna

Sexta-feira, dia 21 de outubro, a minha turma, 12.º D, no âmbito de Economia C, teve o prazer de ser convidada para participar na 2.ª edição do Innovation Challenge, iniciativa da Junior Achievement (JAP), em colaboração com as empresas WhiteStar e Norfin. O principal objetivo era promover a eficiência e a produtividade destas empresas.

Os alunos foram divididos em grupos (escolhidos aleatoriamente) e desafiados a resolver um problema. Para termos uma ideia de quais os problemas existentes nas empresas (comunicação, sobrecarga de emails, ...) foi-nos dada a oportunidade de entrevistar alguns dos seus trabalhadores.

Com isto, após um "Brainstorming", decidimos qual ou quais os problemas que iríamos tentar resolver, com a ajuda de um mentor atribuído a cada grupo (no nosso caso, Ana Catarina Santos, uma excelente mentora). Inventámos a "Efficient Time", uma plataforma online de gestão de projetos da empresa, incluindo uma matriz de stakeholders, promovendo uma comunicação assíncrona (open meetings) e permitindo a submissão de propostas online. Com esta ideia, o meu grupo ganhou o merecido 1.º lugar! Mas o melhor prémio foi, sem dúvida, a experiência. Foi uma "preparação" para o futuro: o desenvolvimento de aptidões, a aplicação de conhecimentos (escolares e gerais), o trabalho de equipa, a discussão de ideias (comunicação, o "chegar a um consenso"), a apresentação das mesmas ao público.

Estava tudo perfeitamente organizado, com todo o material necessário para termos um projeto bem-sucedido. Para além disso, todas as pessoas presentes naquele espaço eram impecáveis, desde alunos a colaboradores, mentores, professores, jurados, o que ajudava a que nos sentíssemos à vontade para pormos mãos à obra.

Foi uma experiência fantástica e uma oportunidade única. Aconselho a toda a gente que goste de pensar, de partir de problemas para soluções e de trabalhar em equipa.

Tenho a certeza que, no futuro, vou-me lembrar dela e das aprendizagens que me proporcionou.

Acrescento ainda que os 3 primeiros prémios foram entregues a equipas integradas por alunos/as da nossa turma, como se pode ver nas fotos.





Open Source Lisbon

José Fernandes, professor

No dia 12 de outubro os alunos das turmas do 10.ºJ e 11.ºJ do curso profissional de Informática - Sistemas, acompanhadas pelos professores Margarida Rodrigues, José Fernandes, Rui Ressurreição e Joaquim Morgado, estiveram presentes de manhã e de tarde no evento *Open Source Lisbon*, que decorreu no Centro Cultural de Belém.

No espaço *Tech* e no auditório, puderam assistir a várias apresentações e workshops de empresas como a *Microsoft*, *Google*, *Red Hat*, *Cloudera*, entre outras, e fazer networking com as pessoas representantes nos stands dessas empresas, inteirando-se de algumas novidades tecnológicas, nomeadamente interação com um robot (que falava, tirava fotografias e se mexia sozinho).



Eleições para representante de estudantes no Conselho Geral Eleição para a direção da associação de estudantes

São Morais, professora

Tivemos uma campanha eleitoral empenhada no esclarecimento de ideias e projetos. A campanha incluiu visita das listas candidatas à direção da associação e à representação de alunos ao Conselho Geral às turmas.

A única candidata e vencedora ao Conselho Geral foi a aluna Elisabete Kondel (Lisa), que será a porta voz dos estudantes neste importante órgão do Agrupamento. As listas M e S participaram de forma cívica na campanha para a direção da associação de estudantes. Nas reuniões que tive o prazer de coordenar com representantes de ambas as listas, o ambiente foi de cooperação e diálogo, tal como aconteceu no debate eleitoral, na sexta-feira, dia 4, no auditório lotado. A experiência de criar equipa, programa e realizar campanha foi intensa e muito interessante para quem nela participou, disseram.

Parabéns à equipa M que venceu as eleições e vai agora ter a tarefa difícil e desafiante de concretizar o programa. Parabéns à lista S que participou com empenho na campanha.

É vivendo a democracia que a aprendemos.

Lista M e Lista S



Elisabete Kondel



"A menina do mar"

Maria Edite Caetano, professora

Em outubro, no âmbito da Educação Literária, os alunos da turma do 4.º ano da EB do Murtal exploraram a obra "A menina do mar", de Sophia de Mello Breyner Andresen.

Para conhecerem a obra, assistiram a um vídeo de animação em sala de aula e leram o livro digital com a ajuda de familiares. Realizaram fichas de exploração da história e para testarem os seus conhecimentos participaram em jogos da Wordwall e realizaram uma Questão Aula.

No final, construíram um painel para darem a conhecer o momento da história que mais gostaram.



Clube Ciência. Viva! - atividade "Animais no Tangram"

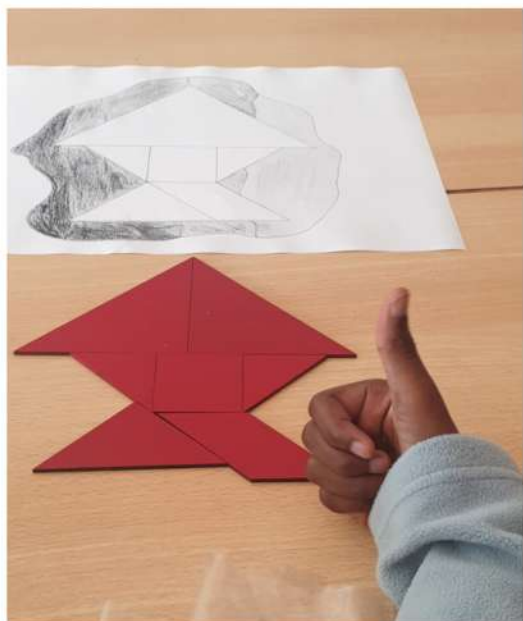
Ana António, professora

Dia 4 de outubro foi o Dia Mundial do Animal. Assim, ao longo do mês, o *Clube da Ciência. Viva!* da Escola de Santo António tem dinamizado nas turmas do pré-escolar, 1.º e 2.º ciclos a atividade "Animais no Tangram".

Começou por se apresentar o Tangram: um jogo chinês desafiante e engraçado, e contar a sua lenda através de vídeos produzidos pelos alunos do curso de Educação Básica, do IPLUSO. Depois foi lançado o desafio de os alunos construírem animais marinhos. Desafio aceite com interesse e entusiasmo! Só não queriam que a atividade acabasse!

Foi afixado um cartaz na Escola com várias figuras de animais marinhos às quais os alunos deram cor colando peças do Tangram. Esta atividade teve como objetivos: explorar o Tangram e desenvolver o raciocínio matemático de uma forma lúdica e muito divertida!

O Clube tem uma surpresa!! Se és aluno da Escola de Santo António procura no site e descobre quando será o dia aberto.



Bem-estar animal

Marco Mendes, professor

Com o objetivo de se efetuar uma abordagem ao tema bem-estar animal, a encarregada de educação do aluno Miguel Caetano- turma 5.º H dinamizou, no dia 26 de outubro, uma sessão sobre esse tema.

A sessão foi realizada na sala de convívio, tendo os alunos participado na mesma com curiosidade e de forma interventiva. A exploração do tema e das tarefas da sessão continuará via diretor de turma numa aula de Cidadania. Os alunos já tinham também realizado numa aula de Cidadania uma atividade no âmbito do Dia Mundial do Animal - 4 de outubro, sobre o seu animal de estimação / companhia ou, não tendo, sobre um animal de estimação / companhia que gostariam de ter.

Tal como nós, também os animais têm direitos e necessitam de bem-estar.



O Clube de Teatro recomeçou

Susana Mendonça, animadora sociocultural

Os clubes de teatro - dois grupos na EBSA e um grupo na ESFLG - começaram as suas sessões no mês de outubro.

Espera-se mais um ano intenso e divertido com apresentações ao longo do ano letivo e em articulação com outros projetos do agrupamento.



Comemoração do "Dia Mundial da Alimentação"

Sílvia Dinis, professora

No dia 17 do mês de outubro, as professoras e os alunos da Escola Básica de Santo António comemoraram o Dia da Alimentação.

Os alunos, em colaboração com os encarregados de Educação, trouxeram frutas variadas para a confecção de uma salada de fruta na sala de aula. O resultado final foi uma deliciosa salada para o lanche da manhã!

Alguns alunos trouxeram ainda lanches saudáveis para comemorar este dia.

Todos aderiram à atividade e manifestaram interesse em participar.



9.ºD no Ciclo - Ver, Ouvir e Debater Saúde Mental

Sílvia Neves, professora

No passado dia 14 de outubro, a turma do 9.ºD participou no "Ciclo de Cinema – Ver, Ouvir e Debater Saúde Mental" que se realizou no CRIARTE, em Carcavelos, no âmbito do Programa Educação para a Saúde, acompanhados pelas professoras Sílvia Neves e Paula Oliveira.

A turma assistiu a uma peça de teatro que incidiu sobre os problemas relacionados com a saúde mental, tais como a depressão e a ansiedade, a anorexia e o bullying.

De seguida realizou-se um debate em que se levantaram várias questões em relação ao que foi anteriormente assistido na peça de teatro, no qual os alunos puderam esclarecer algumas das suas dúvidas.



A Fruta do Mês

Marco Mendes, professor

Sendo a fruta um alimento de grande importância e devendo ser consumida de forma regular, e no sentido de se incentivar o consumo de frutas, nas turmas 5.º G e 5.º H, definiu-se o seu consumo por turma / em grupo, uma vez por mês. Ambas as turmas, já escolherem os frutos que vão consumir até ao final do ano letivo no dia escolhido para cada mês. No caso de não se gostar do fruto escolhido pela turma, cada aluno pode no dia do consumo substituí-lo por um outro.

A fruta fornece vários nutrientes muito importantes no desenvolvimento das crianças e a Organização Mundial de Saúde sugere uma ingestão de até três porções de fruta por dia. Incentivar o consumo de frutas é uma tarefa fundamental quer por parte da escola, quer por parte das respetivas famílias ao nível da educação alimentar.

E tu, tens comido fruta?



5.ºG - Banana



5.ºH - Salada de Fruta

“Dia Mundial da Alimentação”

Dália Rodrigues, professora

No dia 14 de outubro, a turma 4.º A da EBI Afonso do Paço comemorou este dia confeccionando gomas saudáveis. Os alunos organizaram-se em grupos e cada elemento ficou responsável por trazer um dos ingredientes ou utensílios necessários para a sua concretização.

Com muita agitação e entusiasmo pelo meio, algumas gomas ficaram perfeitas e outras nem tanto. Mas garantimos que todas ficaram... deliciosas!



Projeto Eco-Escolas na EBSA

Susana Mendonça, animadora sociocultural

Este ano letivo uma equipa de docentes e técnicos decidiram dar início ao projeto ao Eco-Escolas que arrancou no final do mês de outubro.

Até à data promoveu-se o Dia Mundial da Alimentação e o Dia Mundial da Maçã no 1.º Ciclo e JI da ESAP e foram, inclusive, distribuídas maçãs, oferecidas pela Junta de Freguesia de Parede e Carcavelos a todos os alunos na comemoração deste dia.

Outras atividades esperam-se ao longo do ano letivo. Deixamos algumas fotografias demonstrativas do envolvimento do 4.º A da EBSA nestas comemorações.



Dia Internacional de Limpeza Costeira

Maria Ferreira, professora

Os alunos do 1.º A da Escola Básica Afonso do Paço celebraram, no dia 28 de setembro, o Dia Internacional de Limpeza Costeira, uma iniciativa promovida pela Fundação Oceano Azul e o Oceanário de Lisboa, em parceria com a Direção Geral de Educação e a Câmara Municipal de Cascais.

O principal objetivo desta ação de limpeza foi sensibilizar a comunidade escolar e demais meio envolvente para a ameaça do lixo marinho.

A ação que decorreu na Praia da Parede foi também ao encontro do tema do Plano Anual de Atividades do Agrupamento "Parede, com vista para o mar".



Até ao próximo número!

Envia a tua colaboração para gab.comunicacao@aeparede.edu.pt

Como é hábito, deixamos-te o QR code do site do Agrupamento de Escolas de Parede.

Lemo-nos de novo em Dezembro!

